



ལྷ རྒྱལ་སྤྱང།
GYALSUNG

རྒྱལ་སྤྱང་ སློབ་སྦྱོང་ལྗེ་བའི་ འཛུལ་ལུགས་བཀོད་རྒྱ།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ཟླ་ ༡༢ པ།



ཡིག་ཆ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱང་ཡིག་ཚང་ལྗེ་བ་གི་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནི་དང་ བསྐྱར་བཙོས་འབད་ནི་
 དཔར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ རྐྱད་སྐྱུར་འབད་ནི་ གང་ལྟར་ཡང་ ཆ་ཚང་ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ལུ་ གསལ་བསྐྱགས་
 འབད་མི་ཚོགས། - © 2026 GYALSUNG ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད།



“ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ ལག་ཆེ་བའི་དམིགས་གཏང་དོ་མ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཨ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ མཐར་
 འཁྲོལ་ཅན་སླེ་བཅོམ་ཞི་དོན་ལུ་ དབང་ཆ་བྱིན་ནི་འདི་ཡིན། འབྲུག་གི་མ་འོངས་པ་འདི་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ མེ་ལོང་
 བརླམ་མའི་ རྒྱས་སློབས་དང་ འཛོན་ཐང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྲུབ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཚུགས་པ་བཅོམ་ནི། ང་བཅས་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་མཐར་འཁྲོལ་
 ཅན་བཅོམ་ནི་ལུ་ ཁོང་ཆ་བྱབ་ཀྱིས་ ཕྱོགས་སྲུབ་ ཅང་བདེན་ སློག་ཁྲིམས་ ཏུས་རབས་ ༡༡ པའི་ཤེས་ཡོན་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ལུ་ གནས་ཚུགས་པ་བཅོམ་ནི།”

“རྒྱལ་སྤང་གིས་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ སློབས་ལུགས་དང་ རང་དབང་ཐོག་ལས་མནོ་བསམ་གཏང་ཚུགས་པ་ དེ་ལས་
 ཕྱོགས་སྲུབ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷག་ཏུ་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་ སེམས་ལུགས་བྱིན་ཚུགས། འདི་གིས་ ང་བཅས་
 རའི་འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་ ཡང་ན་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ འབྲེལ་བ་མེད་མི་ལུ་
 སྤྱིར་གཏང་གི་ བར་ལམ་སླེ་ ཉམས་སློངས་སླེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།”

རྒྱལ་ཡོངས་ཏུས་ཆེན་ ཐེངས་ ༡༡༩ པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ གསུང་
 ལ་༡༩༩༩/ ༡༢/༡༩/ ༢༠༡༩

བྱུང་ཚེན་གྱིས་ རྒྱལ་སྤྱད་སྤྱོད་བཅུ་པ་ཡོངས་ལུ་ ཡིག་འཕྲིན།

༢༠༢༤ རྒྱལ་སྤྱད་སྤྱོད་བཅུ་པ་ཡོངས་ལུ་འབད་མི་ཡོངས་ལུ།

ང་གིས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ལེན་ཏེ་ རྒྱུད་གཤམ་ རྒྱལ་སྤྱད་སྤྱོད་བཅུ་པ་ཡོངས་ལུ་ ཐོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ནི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ མི་སེར་གྱི་ ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་
གཞི་བཙུགས་མཛད་དེ་ཡོད་མི་ ལས་རིམ་ནང་ རྒྱུད་གཤམ་ ལམ་སྟོན་འབད་མི་གི་གཤམ་ཁར་ཚུད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱད་ལས་རིམ་འདི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཡང་ འཛོན་ཐངས་ཅན་སྟེ་ བཟོ་སྐྱུན་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་
ལོ་བཟང་བའི་ རང་ལཱ་གསལ་གནམ་ལོ་ འབྲུག་གི་ལོ་ལས་ འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལས་ ༢༠༢༤ གི་ སྤྱོད་བཅུ་པ་ཚུ་ ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱུད་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ གཞི་རྟེན་
དམག་གི་སྤྱོད་བཅུ་པ་ མི་ཚེའི་རིག་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་དང་སྤོབ་སྤོབ་ཚུ་གི་སྤོབ་ཚན་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱོད་
བཅུ་པ་གྱི་ཚུ་གཞུང་ཚུ་ཡང་ དྲང་བདེན་ སྤྱི་གཞི་མཐོང་ དམ་ཚེག་ འགན་འཁུན་དང་ རྒྱུད་འཕགས་ཚུ་དེས་བརྟན་གཙོ་བོར་བཏོན་
ཏེ་ བཟོ་སྐྱུན་ལུ་ལེ་བཞེད་ལུ་ རིག་ཚུལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་སྤྱི་གཞི་སྟེ་ཡོད། རྒྱུད་ཆ་བྱུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཞབས་རྟེན་ལུ་ ག་སྤྱི་གཞི་འབད་མཛད་ གཞུང་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཉམས་སྤོངས་འདི་ རྩིས་འབད་ཚུགས།

རྒྱུད་ཆ་མཉམ་ར་ སྤོབ་བཅུ་པ་ལས་རིམ་འདི་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་མི་ལུ་ དག་འཕྲོད་དང་གུས་ཞབས་ཡོད། ལས་རིམ་འདི་
ནམ་ཡང་བཟང་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་དང་མི་ཚོ་ནང་ འགྱུར་བ་སྤོབ་སྤོབ་འགྲོ་ཚུགས་པའི་དེ་བཟོ་ཡོད།

བྱུང་ཚེན།

རྒྱལ་སྤྱད་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ།

དཀར་མ

ལེའུ་དང་པ།.....	1
རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ།	1
རྒྱལ་སྤྱང་སྟོང་།.....	1
ག་ཅི་འབད་ རྒྱལ་སྤྱང་།?.....	1
དམིགས་ཡུལ།.....	2
རྒྱལ་སྤྱང་འགྲུལ་སྟོང་།.....	2
ལེའུ་ ༡ པ།.....	4
འགོ་འགྲུལ་དང་ག་སྒྲིག་.....	4
འགོ་འགྲུལ་བཀོད་རྒྱ།.....	4
སྟོང་བཅར་ལྷེ་བ་ནང་འགོ་འགྲུལ།.....	4
འགོ་འགྲུལ་གོ་གས་རམ།.....	5
སྟོང་བཅར་ལྷེ་བ་ནང་སྟོང་པའི་སྐབས།.....	5
ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད།.....	6
སྟོང་བཅར་ག་སྒྲིག་བདག་སྟོང་།.....	6
ལེའུ་ ༢ པ།.....	7
ཕྱོན་ཆས་ཀྱི་བཅ་དོན།.....	7
རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཕྱོན་ཡོད་པའི་ཚཆས།.....	7
ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ འབག་འོང་དགོ་པའི་ ཚཆས་ཚུ།.....	10
བཀག་དམ་ཚན་གྱི་ཚཆས།.....	11
ལེའུ་ ༣ པ།.....	12
རྒྱལ་སྤྱང་སྟོང་བཅར་ལྷེ་བ།	12
དོ་སྟོང་།.....	12
ཉིན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ།.....	12
རྒྱལ་སྤྱང་སྟོང་བཅར།.....	13
བཀག་རྒྱའི་རིམ་པ།.....	13

དིལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ།.....	13
ལུས་སྦྱོང།.....	14
ཚེད་རིགས།.....	14
སྐྱ་མགོན་ལེགས་སྦྱར།.....	15
ཉེན་སྦྱང།.....	15
སློབ་སྦྱོང་གི་ཅ་ཆས།.....	15
སློབ་སྦྱོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ།.....	16
སྦྱོང་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་གསོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར།.....	16
གསོ་བའི་མཐུན་སྦྱོར།.....	16
བསམ་འཆར་ཉེགས་བཤད་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུགས།.....	16
རྒྱལ་སྤངས་སྦྱོང་བཅར་པ་ཚུ་གི་བཟུང་བ།.....	17
སྦྱོང་བཅར་གྱི་ཚད་གཞི།.....	18
ངལ་གསོ་དང་སྦྱོ་གསེང།.....	18
གྲོགས་རམ་འཚོལ་ནི།.....	19
འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན།.....	20
མངོས་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ།.....	20
རྒྱལ་སྤངས་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ།.....	20
མགོན་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས།.....	21
འགོ་ཐོག་གཞི་ཆགས་ནི།.....	21
ལེའུ་ ༥ པ།.....	22
བཅར་དོན།.....	22
གཞུགས་ཁམས་ལུ་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྤངས་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས།.....	22
ཕམ་བདག་འཛིན་པའི་ལ་བྱང།.....	22

ལེའུ་དང་པ།

རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ།

རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༢ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚིག་ཐེངས་ ༡༡༢ རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ་གྱི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱང་གཞི་བཙུགས་གནང་ནི་ཨིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གསུངས་བཤད་གནང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ ཞི་བདེ་ གཅིག་མཐུན་ མཐུན་སྦྲིལ་ དེ་ལས་ རང་དབང་ཚུ་ ཉེང་སྐལ་རང་ ཡར་ཤུག་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ དགོངས་བཞེད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ རང་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གྱི་ལུས་པ་ཚུ་ རོ་མ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ མི་ཁྲམས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཁབ། མི་སེར། ཞབས་ཏོག་ལུ་ཐོག་ལས་ གོང་ལུ་བཀོད་པའི་ལུགས་གྱི་དགོངས་བཞེད་གྲུབ་ནི་འདི་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ ཅ་ལྷོགས་ཚེན་མོའི་ རོན་ཚན་ ༤.༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྷོ་རྒྱུ་ འབྲུག་མི་གར་གིས་ རེས་པར་དུ་འབད་དགོ་པའི་ གཞི་རྒྱུ་འགན་ཁུར་ཅིག་ཨིན། འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

ག་ཅི་འབད་ རྒྱལ་སྤྱང་?

འབྲུག་ལུ་ འདས་པའི་ལོ་རོ་བཅུ་ལྷག་ལྷོ་ གྱི་རིང་ དཔལ་འབྱོར་དང་སྲིད་དོན་གྱི་ བསྐྱར་བཅོས་སྤོམ་སྤོམ་འོང་མི་ལུ་བརྟེན་ འགྱུར་བ་སྤོམ་སྤོམ་ ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སེར་གྱི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྤོམ་སྤོམ་ལྷོ་ལྷོ་ གཏོང་ལེན་གསར་པ་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ནང་ ན་གཞོན་ལུ་ གཞི་གཞི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ ན་གཞོན་ཚུའི་ནང་འཁོད་ སྤོམ་སྤོམ་ལོག་སྤོམ་ མི་སྤོམ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་པར་ ཟ་འཐུང་རང་ མགོ་རང་འདྲོངས་མེད་པ་ ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གདོང་ལེན་དེ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ད་ལྷོ་ཚུན་ཚོད་གྱི་བར་ན་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མི་ཚུ་ ལོག་གྲུབ་འབྲས་ མེད་པ་ཐབས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་ལུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཐོག་འོང། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ གདོང་ལེན་ཡང་ལེ་ བཤོད་པའི་ཁར་ ལེགས་བསྐྱར་སྤོམ་སྤོམ་འབད་ནི་དགོ་བཙུགས་པ་ད་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ གཅིག་མཐུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ དེ་ ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ མི་རོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་བཏོན་དགོ་པ་ཨིན།

གོང་གི་ཚ་གུང་ཚུ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་གར་ ཏུས་རབས་༡༡ པའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་སྟེ་ཚུགས་ནིའི་
 དོན་ལུ་ སྟོན་ལམ་ ལྷོགས་གྲུབ་ །ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཕྱིན་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱང་ལས་འགུལ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་
 གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱང་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་སྲེའི་དབྱེ་རིམ་གར་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པའི་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ཅིག་སྟེ་ བཟོ་
 བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འགོ་བཟུང་ དམག་སྟེ་དང་ །ཤེས་རིག་གཞུག་སྟེ་ བཟུང་ཚང་ དེ་ལས་ མི་
 རོམ་གར་གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་ །ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་སྟེ་བཟོ་ནི་ལུ་ བན་གྲགས་འབད་ནི་གི་ གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ང་བཅས་ར་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ རྗེས་ཤུལ་འདི་ མི་རབས་གཅིག་ལས་ མི་རབས་གཞན་མི་ལུ་ བརྒྱུད་
 སྟེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིན།

དམིགས་ལུལ།

རྒྱལ་སྤྱང་གི་དམིགས་ལུལ་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

- མཐོགས་ཐུགས་སྟེ་འཇུར་འགོས་འགྲོ་བའི་ འཇམ་གྱིང་ནང་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ །ལག་ལེན་འཐབ་
 ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ །ཤེས་ཡོན་ རིག་ཚུལ་དང་ བརྩི་མཐོང་ཚུ་ཕྱིན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་དམིགས་ལུལ་གྲུབ་ནི་ལུ་
 བན་གྲོག་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གདོང་ལེན་བྱུང་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བཟླ་སྟོན་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་
 ཞིབ་དང་ །ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དོན་དང་ལྗན་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཟུག་ནི།
- མི་སེར་ཡོངས་གྱི་ བདེ་སྲིད་ཡར་ཤུག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་དོན་མེད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཕྱིན་ནི་ལུ་
 སེམས་ཤུགས་བརྐྱེད་བཟུག་ནི།
- མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཅིག་མཐུན་དང་ཞི་བདེ་ ཉེན་སྲུང་ དེ་ལས་ རང་དབང་ཚུ་ བདག་འཛིན་
 འཐབ་ནི་དང་ །ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཚ་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འབག་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ང་
 བཅས་གྱིས་གྲ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

རྒྱལ་སྤྱང་འགུལ་སྟོན།

གོ་རིམ།	གནས་རིམ།	དགོས་མཁོ།
༡	འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ རྒྱལ་སྤྱང་ ནང་འཇུལ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་ མི།	ཐོག་ལས་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་སྟེམ་ལོ་ ༡༥ ལས་ ༡༢ ལོན་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཁ་བྱང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚུགས།

༡	རྒྱལ་སྤྱི་སྤོང་བཅར་ནང་འཇུག་ ལྷགས་འབད་མི།	ན་གཞོན་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚར་མི་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་མེ་ ༤ ཡོད་མི་ གང་རུང་ཅིག་ནང་གཏང་འོང་།
༢	རྒྱལ་སྤྱི་སྤོང་བཅར་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་སྤོང་ བཅར་པ།	མི་ངོ་གིས་ འཇུག་ལྷགས་འབད་ནི་གི་ག་སྤྱིག་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་མེ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་སྤོང་སྤོང་གི་དོན་ལུ་ འཇུག་ནི།
༣	རྒྱལ་སྤྱི་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ ཡོངས་ཞབས་ཏོག་སྤོང་སྤོང་ འབད་མི།	རྒྱལ་སྤྱི་སྤོང་བཅར་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོ་ ༢༥ ཚུན་སྤྱིག་གཡོག་ རྒྱགས་ནི།
༤	རྒྱལ་བྱུར་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཞབས་ཏོག།	རྒྱལ་ཡོ་ ༤༥ ཚུན་ རྒྱལ་སྤྱི་བྱུར་གསོག་
༥	བདེ་སྤྱི་པ། (དམ་ལ)	རྒྱལ་སྤྱི་བྱུར་འཛོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོ་བཞི་བརུ་ཞེ་ལྷ་ལངས་ཞིན་མ་ ལས་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་ བདེ་སྤྱི་པ་སྤོང་ལུ་ཚོགས།



ལེའུ་ ༡ པ། འགྲོ་འགྲུལ་དང་གླིང་གི་

འགྲོ་འགྲུལ་བཀོད་རྒྱ།

རྒྱལ་སྤྱང་ལྷེ་བ་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ རང་སོའི་སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ་ནང་ ལྷན་ལུ་འབད་ནིའི་ཚེས་གངས་འདི་
སློག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ བརྒྱུད་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ བརྒྱུད་འདི་ མི་ངོམ་ཁོང་རང་གིས་ རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་
འཆར་སློ་ www.gyalsung.bt ལང་ལས་ཡང་འཐོབ་ཚུགས། སློག་འཕྲིན་དང་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ལུ་འབད་
ནིའི་ཚེས་གངས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ཚུ་ འཐོབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱང་གི་ སྤྱོད་ཁུལ་ཨང་ ༢༠༢༤ ལུ་ བརྒྱུད་
འཕྲིན་གཏང་ཚོགས།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱང་ལྷེ་བ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱང་ནང་ འཛུལ་ལུགས་འབད་ནིའི་བརྒྱུད་ཚུ་ དམིགས་
བསལ་སྟེ་ ལྷན་ལུ་འཕྲིན་གངས་དང་ སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བསྐྱེག་འཆར་གཞི་ལུ་གནས་དགོ། ལྷེ་བ་གཅིག་གི་
ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ལུ་འཕྲིན་གངས་ཚུ་ སོ་སོ་སྟེ་འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གནད་དོན་
འདི་སེམས་ཁར་ངེས་དགོས་ཁག་མེ། འདི་ཡང་ སྤྱོད་བཅར་གྱི་སློག་འཕྲིན་དང་ སྤྱོད་འབྲེན་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་ཚན་སྟེ་
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་ལངས་སྟེ་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ་ནང་འགྲོ་འགྲུལ།

ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གར་གིས་ རང་སོའི་སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ་ནང་ སྤྱོད་འབྲེན་འདི་ རང་རང་སོ་སོ་གི་གླིང་གི་འབད་དགོ། སྤྱོད་ལྷེ་
སྤྱོད་འཁོར་དང་ ཡང་ཅིན་ གླིང་འཁོར་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་གིས་སྤྱོད་ལྷེ་ རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ་ནང་ ལྷན་ལུ་འབད་
ཚོགས། ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གར་ ལྷེ་བ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་ཏེ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།
ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་མང་སྤྱོད་འབྲེན་བུ་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ནང་ རོས་འཛོན་འབད་ཡོད་
པའི་ བུ་སི་བཞག་སའི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ འགྲོ་དགོ། རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཁོམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཨིན་མ་ལས་
རྒྱལ་སྤྱང་གིས་ གཤམ་འཁོད་འགྲུལ་འཁོར་བུ་སི་བཞག་ས་ལས་ ལྷེ་བ་ཚུན་ཚོད་ རྒྱལ་སྤྱང་གིས་ སྤྱོད་འབྲེན་བདེ་སློག་འབད་ནི་
ཨིན།

གོ་རིམ།	རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅར་ལྷེ་བ།	རྒྱལ་སྤྱང་ལེན་སའི་ས་གནས།	རྫོང་ཁག་ཁོམ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་ བཅར་ལྷེ་བ་ཚུན་སྤྱོད་འཁོར་བཏང་ནི་གི་ ཐག་རིང་ཚད།
༡	རྒྱལ་པོའི་ཤིང་།	མོང་སྐར་ཁོམ་། སྤྱིང་མི་ཐང་།	༢༧ kms
༢	རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་།	བསམ་ཕེ་ཁོམ་། བཀྲིས་ཚོས་སྤྱིང་།	༤༤ kms

3	མཁོ་ལྟོ་ལ།	བར་སྤྱོད་ས་ཁོམ་ དབང་འདུས་པོ་བྱང་།	༤༥ kms
༤	པརྟ་བྱང་།	བསམ་གྲུབ་སྤྱོད་ས་མཁར་ཁོམ།	༡༥ kms

ཚོད་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བུ་སི་བཞག་སའི་ས་ཁོངས་རེ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱང་གོགས་རམ་འབད་མི་ གཞི་བཙུགས་འབད་ བེ་ཡིན། རང་སའི་སྤྱོད་བནར་ལྟེ་བ་ནང་ རྒྱལ་འབྲེན་ག་སྤྱིག་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་ གནང་།

འགྲོ་འགྲུལ་གོགས་རམ།

རྫོང་ཁག་ཁོམ་ཚུ་ནང་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ དཀའ་ལཱ་འབྱུང་ནི་དང་ ཏུས་ཡུན་འགོར་བ་ཅིན་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་ གིས་ ཏུས་མཐུན་དང་ གོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱང་གོགས་རམ་གྱི་ སྤྱོད་ཁལ་བརྒྱུད་འཛིན་༢༠༢༤ ལུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ ཚུགས།

གོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་བན་དོན་ཚུ་དགོཔ་ཡིན།

- ༡) ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གི་མིང་།
- ༢) དོ་སློད་ལག་འཁྲུང་ཨང་།
- ༣) ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གིས་ རྒྱུད་འཛིན་གཏང་སའི་ས་གནས།
- ༤) དཀའ་ལཱ་ཡང་ན་གནད་དོན།
- ༥) རྒྱུད་འཛིན་ཨང་; རྒྱལ་སྤྱང་ལྟེ་བ་གིས་ དགོས་མཁོའི་གོགས་རམ་ཚུ་ བསུ་སྤྱིག་འབད་དེ་ དེ་དང་འཁྲིལ་ རང་སའི་སྤྱོད་ བནར་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་ བན་དོན་སྤོད་དགོ།

སྤྱོད་བནར་ལྟེ་བ་ནང་སྤོད་པའི་སྐབས།

སྤྱོད་བནར་ལྟེ་བ་ནང་སྤོད་པ་ད་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ག་ར་གིས་ བསུ་ལེན་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ། ལྟེ་བའི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་ ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྐོ་འདྲི་ཚུ་ནང་ སྤོད་ནི་ཡིནམ་ལས་ ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ འཇམ་རྟོང་རྟོ་སྟེ་ འཇུལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མས། ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་རྒྱུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་འདྲི་བཞུགས་འབྱོར་ཚུགས། བཟའ་ཚང་འབྲས་མི་ཚུ་ མི་དང་ཅ་ལ་བཏོན་སའི་ས་ ཁོངས་ནང་ སྤོད་དགོ།

ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད།

བསུ་ལེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་ སློང་བདར་ལྗེ་བའི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ རྩོམ་གྲིང་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ བཞི་དོན་ལུ་ དེས་པར་མཁོ་བའི་ བདག་སློང་གི་ལཱ་ཚུ་ འབད་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ རྩོམ་གྲིང་འབད་མི་ལེ་ལེ་གིས་ རྩོམ་གྲིང་ཉེ་ མ་འབད་དགོ་པའི་ གོ་ཤིམ་ཚུ་ག་ར་ མཚུག་བསྟུ་སྟེ་ཡོད་ག་ བཟླ་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས་ རོ་སློང་ལག་འབྱེད་དང་ རྩོམ་གྲིང་འབད་ནིའི་ བདེན་དོན་ཚུ་ བྱིན་དགོ་པ་ཨིན་པས།

སློང་བདར་གསལ་བཤེན་བདག་སློང་།

ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་ལུ་ལས་ རྩོམ་གྲིང་འབད་མི་ག་ར་གིས་ གཤམ་གསལ་གི་བྱ་ཤིམ་ཚུ་ འབད་དགོ།

- ༡) སློང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བཟླ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢) རྩོམ་གསལ་བགོ་བཟུམ་འབད་ནི།
- ༣) ལས་བྱེད་པ་ལུ་ཅ་ཆས་ཚུ་ བགོ་བཟུམ་འབད་ནི།
- ༤) སློང་གི་གཞི་བོ་ཚུ་བདེན་ལྟོན་འབད་ནི། (དཔེར་ན་ སློང་གཞི་བོ་ལྟེ་བ་དང་ ཟུང་ འཛོམས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་) དམག་སྟེ་/ལས་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གསལ་བཤེན་འབད་ནི།



ལེབ་ ༡ པ།

ཕྱོད་ཆས་ཀྱི་བཅའ་འཁུར།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བཅའ་འཁུར་གྱི་གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཕྱོད་ཆས་ཀྱི་མཁོ་ཆེ་བའི་ཚ་ཆས་ཚུ་བྱིན་དགོ། དེ་ལྟར་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

- སྐར་གྱི་ཕྱོད་ཆས་ཀྱི་ཚ་ཆས་ཚུ།
- ལོ་ལོ་སྤྱོད་དགོ་པའི་ ལྷོ་བ་གིས་ ཕྱི་ལོ་དུ་པའི་ཚ་ཆས་ཚུ་ཡིན།

གཞུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་བ་གིས་ལྷོ་བ་གིས་ ཕྱི་ལོ་དུ་པའི་ཚ་ཆས་ལ་ལྷོ་བ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ག་ མཁོ་ཆེ་ལའི་ལྷོ་བ་ ཕྱི་ལོ་དུ་པའི་ཚ་ཆས་

རྒྱལ་སྤྱི་གི་ཕྱོད་ཆས་ཀྱི་ཚ་ཆས་ཀྱི་ཚ་ཆས་

ཨང་།	ཚ་ཆས་ཀྱི་ཚ་ཆས་	ཡོངས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚ་ཆས་	བཅའ་འཁུར་གྱི་ཚ་ཆས་
༡	མི་དབང་སྐྱེ་བའི་ཚ་ཆས་	༡	
༢	སྤྱོད་བཅའ་འཁུར་གྱི་ཚ་ཆས་	༢	༡ མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྐྱོད་དོན་ལུ།
༣	བེ་རེ་ལོ་ལྷོ་བ་	༡	
༤	འཚོམ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་	༡	མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྐྱོད་དོན་ལུ།
	མིང་ལྷོ་བ་		
༥	Velcro མིང་ལྷོ་བ་	༢	
༦	སྐར་གྱི་ཨང་ལྷོ་བ་	༡	མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྐྱོད་དོན་ལུ།
༧	བསྐྱོད་བཅའ་འཁུར་ལྷོ་བ་/ སྤྱོད་བཅའ་འཁུར་ལྷོ་བ་	༢	༡ འདི་ མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྐྱོད་དོན་ལུ།
༨	བེ་རེ་ལོ་ ལྷོ་བ་ (OG)	༢	༡ འདི་ མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྐྱོད་དོན་ལུ།
༩	Field Service (FS) Cap ལྷོ་བ་	༣	༡ ལྷོ་བ་
			༡ ཨང་གཞུང་ཚན།
༡༠	རྒྱལ་སྤྱི་གི་དཔེ་རིས་/བཅོ་བཏོད་ ལྷོ་བ་ དམག་གཞོན་ཕྱོད་ཆས་	༢	
༡༡	Digital Camouflage Uniform (RBA Pattern)	1	

32	ཟན་དོམ་གྱི་བྱ་བ།	༡	
33	Kit bag	༡	
Dining ལོག་སློང་ཚོག་པའི་གཞི་བརྟེན་ཐོག་སློང་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས།			
34	ཚུའི་དམ་སྦྱིས།	༡	
35	SS ཐའི།	༡	
36	SS Glass	1	
37	SS Mug	༡	
38	ཐུང་མ། ཀང་ཤ། གྱི་ཟུ།	ཆ་ཚན་ ༡།	
མའོ་ལྟོ་ལ་ རྒྱལ་སྤྱང་སློང་བརྟེན་ལྟེ་བ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་སློང་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས།			
39	Jersey OG	༡	
40	Thermos Mug	༡	
41	Mink Blanket	༡	
42	Watch Cap	༡	
43	Thermal wears	༡	

རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་པའི་ཕྱོད་ཆས་ཚུ་ བརྟེན་མ་བརྟེན་བཟུང་དགོ། ཕྱོད་ཆས་ཚུ་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོགས་རམ་
 འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཚེས་རྒྱབ་མི་ཚུ་སློང་འོང། ཕྱོད་ཆས་དང་ཅ་ཆས་ག་ར་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྤྱོད་ རོས་འཛིན་
 འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སེའི་མིང་དང་ རྒྱལ་སྤྱང་རོ་སློང་ཨང་གངས་ཚུ་ བཀའ་དགོ། རྒྱུང་གི་ཕྱོད་ཆས་གུར་ རྒྱུང་གི་
 ཚེས་རྒྱབ་འཐུ་འཐུམ་ ཡང་ན་ མིང་རྟགས་པར་བསྐྱུན་འབད་མི་འདི་ བཅོམ་དགོ། བཟོ་ལའི་ཅ་ཆས་ཁ་སྐོང་ཁྱེད་ལྟེ་བའི་མི་
 དང་ མེད་པ་ཐལ་མི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཚབ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱང་ཞབས་ཉོག་ལྟེ་བ་ལས་ཉོ་ནི་ཐོབ་ཚུགས།
 རྒྱལ་སྤྱང་སློང་བརྟེན་པ་ ག་ར་གིས་ ལྟེ་བ་ལས་ ཕྱིན་མི་ཅ་ཆས་ཚུ་ག་ར་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན་མ་ད་
 མ་འོངས་པའི་ རྒྱུང་བརྟེན་པ་ ཚུ་ལུ་ ཕྱིན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ ལོག་སློང་དགོ།

ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ འབག་འོང་དགོ་པའི་ ཅཱམ་ཚུ།

ཨང་།	མཁོ་ཆས།	ཡོངས་བསྡུམས།
༡	དོ་སྤྱོད་ལག་འབྲེལ། (རོ་མ།)	
༢	མིག་ཤེལ། (Basic, Single-Color Tone)	མིག་ཤེལ་འབྲེལ།
༣	མིག་ཤེལ་གྱི་སྐྱམ་ཐག།	
༤	འཇུལ་ལྷགས་གྱི་བད་དོན།	
༥	སྐྱེ་བཅོས་ཡིག་ཆ། གསོ་བའི་དེབ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན།	
༦	བགོ་ལ་འབྲུ་ཞིའི་ འདག་ཇས།	ཐུམ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལངམ་སྤྱོད་འབག་དགོ།
༧	གཞི་རྟེན་གཙང་སྤྱི་ཅཱམ་ (སྐྱེ་ལེབ་དང་ ཤོག་གུ་ ཤེམ་ཕུ་ སོ་བུ་དང་སོ་སྤྱོད།)	
༨	སེན་མོ་གཙོ་ཅཱམ།	
༩	བགོ་ལ་དབྱེད་ཞིའི་དང་ བཏབ་ཞིའི་ཅཱམ།	
༡༠	གོ་དཀྱི་ར།	ཆ་ཚན་ ༡།
༡༡	བཀའ་བཞུགས་ལུ།	༡
༡༢	ཨོམ་སོ་རིང་མོ། (མོ)	ཆ་ ༢།
༡༣	སྤྱི་གུ་མཐུན་གྱི་ལྷུ། (མེ་མོ)	གནག་པོ་ ༡།
༡༤	སྤྱོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་བཅུགས་ཞིའི་ གེབ་གེམ།	༡
༡༥	གུན་ཇི།	༤
༡༦	ནང་གི་སྤྱོད་གོས།	ཉུང་ཤོས་ ༤ འབག་དགོ།
༡༧	ཚུང་རིགས་གྱི་ཨོམ་ལྷུ། (མོ)	༤
༡༨	སྤྱོད་པའི་ཚོས་གཞི་ནག་པོ། (མོ)	དགོས་མཁོ་ལྷུ།

༡༩	ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ཅ་ཆས་དམིགས་བསལ་གྱི་ དཔེར་ན་ རྩ་རིལ་ཕྱེད་མོ་གྱི་ལྷ་མ་ དང་ ཀང་ཕྱེད་གྱི་ལྷ་མ་ བར་ཤལ་ཚུ།	དགོས་མཁོ་ལྟར།
༢༠	གདོང་གི་ཚོས་གཞི་ཡང་ མ་འགྱུར་མའི་ཉི་མུབ་སློན་འབག་འོང་གནང་ཟེར་ལུ་ བ་འཕུལ་མ་ཡིན།	དགོས་མཁོ་ལྟར།

སྤྱིང་བདར་པ་ཚུ་ སློན་ཟེན་དང་སློན་བཅོས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་སློན་རིགས་འབག་འོང་སྟེ་ དམག་སྟེའི་
འགན་འཛིན་པ་ལུ་སློན་ལུ་འབད་དགོ། རང་གིས་སློན་བཅོས་འབད་མི་ཚོགས།
ཆབ་གསང་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལ་སློང་དང་ གཞན་མི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ལཱ་བས་ཉོག་ལྟེ་བ་ནང་ལས་ ཉེ་ནི་ཐོབ་
ཚུགས།

བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས།

སྤྱིང་བདར་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་འབག་འོང་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ཚུ་ བཀག་དམ་འབད་མ་ཡིན།

- ༡) ཆང་གི་རིགས་ཚུ།
- ༢) ཏམ་ལུ་ནང་གི་དུག་ཇས་ཚུ།
- ༣) སློལ་ཇས་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲུགས་ཇས་ཀྱི་རིགས།
- ༤) སློག་མེའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཐབ་ཚང་དང་ ལཱ་ཡེལ་ རྩོད་བཏགས་ཆས་ཚུ་ཕྱི་སྟེ་ སློག་མེའི་ཅ་ཆས་ཚུ།
- ༥) སླེར་གྱི་སློག་རིག་དང་ སློག་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ།
- ༦) རྒྱན་ཆ་དང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་སོགས།
- ༧) འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཚུ།
- ༨) བཟོ་བཟོ་ནིའི་སློན་ཇས་དང་ སློན་ཚུ།
- ༩) དུལ་ ༡༥༠༠/- ལས་བཀལ་བ།
- ༡༠) ལྷུ་མ་འཁོར་དང་རྐང་འཁོར་ཚུ།
- ༡༡) མཚོན་ཆའི་རིགས། (ཀྲོ་བ་མདའ་ མེ་མདའ་དང་ མདེའུ་ གྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ)

བཅའ་བཟུལ།

བསྐྱེད་ལེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་ བདེན་དཔུང་གྱི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ མཇུག་མ་བསྐྱེད་ལེན་མེད་མེད་ སྤྱིང་བདར་པ་ཚུ་གིས་ བོང་
འཁོད་བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དེ་ བཀོད་བཀག་ནིའི་ གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་ཡིན་མེད་ སྤྱིང་བདར་པ་
ཚུ་གིས་ ལམ་ལུགས་དང་ སློག་གཞི་ཚུ་ལས་ མ་འགལ་བར་ དེས་གཏན་བཟོ་དགོས་ཡིན་པས།

ཀྱལ་སྤྱང་ལྗེ་བ་ ཡང་ན་ ཀྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུ་ལྗེ་བ་གིས་ ཏུས་མཚམས་ལུ་ ཐོ་འདི་ཏུས་མཐུན་བཟོ་དགོ། བསྐྱར་བཙུག་ག་ཅི་
རང་འབད་རུང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་དང་ ཀྱལ་སྤྱང་ཚུ་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ བཅུ་དོན་སྤྱོད་ནི་ཨིན།

ལེའུ་ ༤ བ།

ཀྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུ་ལྗེ་བ།

དོ་སྤྱོད།

ཀྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུ་ལྗེ་བ་ ༤ པོ་དེ་ གཏན་འབེབས་འབད་བའི་ཞི་དྲག་གི་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ ཀྱལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་
དམག་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ ཀྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྡེ་ཨིན།

ཉིན་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ།

ཀྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཅུ་ལྗེ་བའི་ ཉིན་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་འད་ཡང་ཅེ་

ཚུ་ཚོད།	སྤྱོད་ལྟ།	དོན་གསལ།
༥༠༠	ལོང་ནི།	རེས་གཟའ་ལྷོ་བ་དང་པལ་གསའི་སྐབས་ མི་འཇུག།
༠༥༣༠-༠༥༤༥	Muster/Roll Call	
༠༦༠༠-༠༦༤༠	ལུས་སྤྱོད།	
༠༦༤༠-༠༧༠༠	རྩོ་མཛེར་	
༠༧༠༠-༡༣༠༠	སློབ་ཚན་སྤྱོད་བཅུ་ལྗེ་བ།	རེས་གཟའ་ལྷོ་བ་ནང་མི་འཇུག།
༡༣༠༠-༡༥༠༠	ཉི་མའི་ལྗོ་	
	Break	
༡༥༠༠-༡༦༣༠	ཚེད་མོ་/ཚེད་རིགས་/སྡེ་ཚན་/ ཚེད་སྤྱོད་སློབ་ཚན་ འབེབ།	ཕྱི་རུའི་ཐ།
༡༦༣༠-༡༧༥༠	སྐྱེར་གྱི་ཏུས་ཚོད།	
༡༧༠༠-༡༧༣༠	Evening Roll Call	

༡༤༣༠-༢༠༠༠	Dinner ཕྱི་རུ་འོག་ལོ།	
༢༠༠༠-༢༠༥༠	མི་སྡེ་ལས་རིམ་/དངོས་གསལ་སློག་བརྟན་/ ཞིབ་ འཇུག་རུས་ཡུན་/ Anteroom	As Applicable
༢༡༠༠	Retreat/ Lights Out	

ཀྱུལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་དཔེ།

ཀྱུལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་༢༠༢༤ འདི་ ལྷན་པུ་གི་ གཅིག་སྤྱིལ་སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་ལས་རིམ་ཅིག་ཡིན་མཁས། སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་ག་རེ་གིས་ སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་གསལ་དང་ གཞུགས་ཁམས་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་གཏང་བབས་ལུ་ མང་གཞིའི་དམག་སྦྱོང་ འབད་ནི་ཡིན་མཁས་ཚད་ བར་རྒྱུ་གི་ སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་ གོ་མཚོན་འཛིན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ ཡིན། མང་གཞིའི་དམག་སྦྱོང་དེ་ ཀྱུལ་གཞུང་དམག་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ཡིན་རུང་ འགོ་ཁྲིད་གི་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ ཀྱུལ་ འཛིན་གཞུང་སྦྱོང་དང་བབས་རིག་སྡེ་ལ་ཁང་གིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ཡིན་པས། གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་ ཚོས་ཤེས་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ཡིན་པ་ད་ མཁས་མཚོག་གཞན་ཚུ་གིས་ སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་ འབྲུག་གི་ཀྱུལ་རབས་ དེ་ལས་ ཀྱུལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་ སློབ་ཚན་ཚུ་ སྦྱོན་ནི་ཡིན་པས།

བཀའ་རྒྱའི་རིམ་པ།

དམག་མིའི་གནས་རིམ་གི་བཀོད་རིམ་ཉ་ལྟོ་ལོ་དང་ བརྩེ་མཐོང་འབད་ནི་འདི་ སྦྱོང་བཅུ་ལྟེ་བ་ནང་ མི་ཚེའི་དོན་ལུ་ ལག་ཚེ་ ཤོས་ཅིག་ཡིན། གཞི་བཀོད་འདི་གིས་ བཀོད་རྒྱའི་རིམ་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྱིན་པ་ད་ གོ་གནས་རེ་རེ་གིས་ འགན་ཁུར་དང་ དབང་ཚད་ཚུ་ བརྩེ་སྦྱོན་ཡིན། སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་ཚུ་གིས་ གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ལ་སྤྱོད་ཤེས་དགོཔ་དང་ ཀུས་ཞབས་ དང་ ལྷང་རིག་སྦྱོན་དགོ། དེ་མཚན་ ཁོང་གིས་ ཁོང་རའི་སྟེ་ཚན་དང་ དམིགས་ལུ་འདི་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ མཐར་འཁྲུལ་ ཅན་སྟེ་འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ བརྩེ་ཀུར་འབད་དགོ།

དྲིལ་གི་བཀོད་རྒྱ།

སྦྱོང་བཅུ་གི་བརྩེ་སྦྱོང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གི་དོན་ལུ་ དྲིལ་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལག་ཚེ། སྦྱོང་བཅུ་དཔེ་ཚུ་གིས་ དམག་སྦྱོང་དྲིལ་དང་ མཛད་སློ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་འདི་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་ ལོ་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ ལྷག་དགོཔ་ཡིན་པས། བཀའ་རྒྱ་དེ་ཚུ་གིས་ སྟེ་ཚན་གི་ལུ་དང་ སྤྱིག་ཁེམས་དང་ དམམ་

བདོན་ནི་ དེ་ལས་ དམག་སྲེའི་རིག་ཅུལ་གལ་ཅན་ཚུ་གར་ ཡར་བྲག་བཏང་མ་ཡིན། བཀོད་སློལ་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ གཅིག་
མཐུན་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་ཚུགས་མི་དང་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ ཅུས་མཐུན་སྲེ་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ སྦྱོང་བཅར་པ་
ཚུ་ལཱ་ སྦྱོང་བཅར་དང་ འགན་ཁུར་གྱི་ ཅུས་ཚོད་ཚུ་ནང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས།
སྦྱོང་བཅར་པ་ཚུ་གིས་ དེ་ལ་སློབ་སྦྱོན་པ་དང་ སློབ་སྦྱོན་པ་གཞན་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་སྒྲུབ་རུང་ རང་སེའི་ཐོག་ལས་ ལེན་ནི་མི་འོང་།
ཁོང་གི་འགན་ཁུར་འདི་ རྩོད་ལུ་སེམས་ཤུགས་བྱིན་ནི་དང་ རྩོད་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་ མོགས་རམ་འབད་ནི་འདི་ཡིན།

ལུས་སྦྱོང་།

ལུས་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཚ་རྒྱས་དང་སློབས་ཤུགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རླུང་མ་དང་ རླུང་མ་མེད་པའི་ལུས་སྦྱོང་ཚུ་ལས་
འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ལུས་ཅུལ་སློབ་ཚན་ཚུ་ནང་ འབྲོམ་ཡིན། སྦྱོང་བཅར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལུས་ཅུལ་གྱི་
སློབ་ཚན་དང་ ཐགས་གྲུབ་ཤིང་ གོ་བ་མདའ་རྒྱབ་ནི་ བཟོད་བསྐྱེད་གྱི་མཚུགས་ཚད་ཀྱི་གོམ་བཟོད་དང་ བང་ རྒྱུག་ནི་ཚུ་
ཡིན། འདི་ཚུ་ གཞུགས་ཁམས་སྡོམ་གྲུབ་སྦྱོང་བཅར་དང་ དམག་འཁྲུག་གཞུགས་ཁམས་བཟོད་བསྐྱེད་སྦྱོང་བཅར་གྱི་ཆ་གས་
ཅིག་ཡིན།

སྦྱོང་བཅར་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ ཚན་རིག་གི་བརྟག་དཔྱད་དང་ སློབས་ཤུགས་བཟོ་ནི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ སྦྱོང་བཅར་ཚུ་
ཤུགས་ཅན་སྲེ་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། སྦྱོང་བཅར་པ་ཚུ་ གཞུགས་ཁམས་གནས་ཚད་མ་འདྲམ་སྲེ་
སྦྱོང་བཅར་སྡེ་བ་ཚུ་ནང་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུས་སྦྱོང་ཚུ་ རིམ་གྱིས་སྲེ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ཡིན།
གཞུགས་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་མི་ སྦྱོང་བཅར་པ་ཚུ་ལུ་ ལུས་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་ མང་སུ་ཅིག་ འཐོན་སྤྱོད། སྦྱོང་བཅར་པ་གར་
གིས་ སྦྱོང་བཅར་མཇུག་བསྟུ་བའི་བསྐྱར་ལས་ རྒྱལ་སྤུང་གི་གཞུགས་ཁམས་གནས་ཚད་ཚུ་ ལུབ་དགོ།

ཚེད་རིགས།

སྦྱོང་བཅར་སྡེ་བ་གིས་ ཕྱི་རུའི་ཅུས་ཚོད་བཀོད་མི་ནང་ ཚེད་རིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ཡིན་མ་དུ་ དམག་སྲེ་
དང་ སྲེ་ལག་གི་གནས་རིམ་ནང་ ཅུས་རྒྱུན་གྱི་འགན་བསྟར་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ཡིན་པས། སྲེ་ཚན་གྱི་ཚེད་རིགས་ ཀང་
ཚེད་དང་ ལག་རིལ་པོ་ལི་པོལ་ དེ་ལས་ དུ་རིལ་ཚེད་མོ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་སྦྱོན་ནི་ཡིན་པས། སྦྱོང་བཅར་པ་རེ་རེ་གིས་ སྲེ་ཚན་གྱི་
ཚེད་རིགས་གཅིག་གི་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྲེ་ཚེད་དགོཔ་དང་ ཚེད་རིགས་གཞན་ཡང་ལྷབ་དགོ། ཚེད་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་འདི་ཡང་
སྦྱོང་བཅར་པ་གར་གིས་ སྦྱོང་བཅར་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་དང་ རིག་ཅུལ་ཅན་གྱི་ཚེད་འགྲན་པ་ཚུ་ རོས་
འཛིན་འབད་དེ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་གསར་པ་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ནི་ དེ་ལས་ ཚེད་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
ལུས་ཅུལ་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྡེ་ཡོད།

སྐྱུ་མགོན་ལེགས་སྦྱར།

འབད་ཚུགས་པའི་སྐབས་ སྦྱོང་བརྟེན་པ་ཚུ་ལུ་ མཐོང་ཚུལ་གསར་པ་བྱིན་ཐབས་ལུ་ སྦྱོང་བརྟེན་ལྟེ་བ་གིས་ སྐྱུ་མགོན་ལེགས་
སྦྱར་བ་ཚུ་ བདེ་སྤྱི་ལཱ་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་གསལ་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཟུག་ནིའི་
གསུང་བཤད་ཚུ་ གནད་ནི་དང་ དམག་སྡེ་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལས་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་བཤད་ནི་ཨིན།
མཉམ་འབྲེལ་འདི་གིས་ སྦྱོང་བརྟེན་པ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་གི་མི་ཚེའི་སྐོར་ལས་ ཉ་གོ་ཐངས་ཀྱི་སྐྱེད་བཏང་ནི་དང་ སེམས་
ལྷགས་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

ཉེན་སྲུང་།

སྦྱོང་བརྟེན་པ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་འདི་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་ཨིན། བཅ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་
འཁོར་ནང་ སྦྱོང་བརྟེན་པ་ཚུ་གིས་ བོལ་ཐོབ་དགོཔ་སྟེ་ རྩིས་འཛིན་འབད་མ་ཨིན། སྦྱོང་བརྟེན་པ་ཚུ་འདི་ ཚ་གྲང་སྟོམ་
ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ དམག་སྡེ་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ གནས་རིམ་ནང་ སྤོང་བཙུག་བརྟུག་དབྱེད་
ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མཐར་མ་འབྲེལ་ཚུན་ཚོད་ སྦྱོང་བརྟེན་ལྟེ་བ་ནང་ སྦྱོང་བའི་སྐབས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་ནི་ཨིན།
ཁོང་གི་སྦྱོང་བརྟེན་པ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུ་ཤས་ག་ར་ ཁོང་གི་ཉེན་སྲུང་དང་ བདེ་སྤྱི་ལཱ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ བཟོ་
བཀོད་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

སྦྱོང་བརྟེན་ལྟེ་བ་གིས་ སྦྱོང་བརྟེན་པ་ཚུ་ སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ རུབ་མོ་རེ་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ཚུ་ཚོད་ལྷན་ ཉལ་དགོཔ་སྟེ་ བཀོད་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྫོང་ལྷགས་ཆེ་བའི་ རུས་ཚོད་ནང་ གཟུགས་ཁམས་ཚུ་དང་ལྡན་མ་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་ ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་
ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ སྦྱོང་བརྟེན་པ་ཚུ་ལུ་ མ་སྦྱོན་དང་ རྒྱུ་རུ་ཚུ་ བཀག་ཐབས་དེ་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་
གཏང་བསྐྱེད་དེ་ རིམ་ལུགས་དང་ ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་ སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་ ཚ་གཞུང་ཅིག་ བཟོ་སྟེ་ཡོད།

ཉེན་སྲུང་གི་སྤྱི་དབུས་དང་བྱ་རིམ་ དེ་ལས་ སྦྱོང་བརྟེན་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ སྦྱོང་
བརྟེན་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ གནས་སྤངས་ག་རའི་ནང་ མཉམ་སྦྲེལ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། སྦྱོང་བརྟེན་ལྟེ་བ་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་
ལྡན་མ་སྟེ་ གསོ་བའི་སྦྱོང་བརྟེན་དང་ འཚོ་བའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ རེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

སློབ་སྦྱོང་གི་ཙམས།

སྦྱོང་བརྟེན་པ་ལུ་ སློབ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་བའི་ ལྷག་སྦྱང་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ག་ར་ བྱིན་ནི་ཨིན། བར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་
བསྐྱུ་ཡིག་དང་ གསལ་བཤད་ཡིག་ཐོ་ལུ་ཕབ་མི་ གསལ་ཞུའི་ཡིག་ཚུ་ དཔེ་མཚོན་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། གསལ་
ཞུ་དང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡིག་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཚན་ཚུ་གི་ ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་ཚུགས།

སློབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ།

མང་གཞིའི་དམག་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཚན་ག་རེའི་ནང་ སློབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་ཡིན། སློབ་ཚན་གཞན་ ཚུ་ རྫོང་ཁ་དང་ ཡིང་སྐད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ སློབ་སྟོན་དང་ སློབ་སྟོན་གྱི་ལས་སྐྱེད་ ལེགས་སྦྱར་ དཔེ་སྟོན་ དེ་ལས་ སློབ་ལཱ་གི་ ལས་ དེ་མ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བྱིན་ནི་ཡིན།

སློབ་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར།

སློབ་ཁང་ལས་ གྲོ་མདའ་རྒྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུན་ སློབ་བཅར་གྱི་ལས་དེ་མ་ཚུ་ག་ར་ གསོ་བའི་དང་ ཉེན་སྲུང་གྱི་ འཆར་གཞི་ ཚུ་ཁ་གསལ་སྟེ་དགོ། སློབ་བཅར་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སློབ་བཅར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ འཕྲོ་བ་ ཚུ་གསལ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི་ཡིན།

གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན།

རྒྱལ་སྲུང་སློབ་བཅར་ལྟེ་བའི་ལུ་ ས་ཁོངས་ནང་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་ཅིག་ བཅུ་གསུམ་ཉེ་ འདི་ རང་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་ཡིན།

བསམ་འཆར་/ཉེན་སྲུང་བཤའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུ་གསལ།

བསམ་འཆར་/ཉེན་སྲུང་བཤའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུ་གསལ་འདི་ཡང་ སློབ་བཅར་ལྟེ་བའི་བདག་སློབ་དང་འཛིན་སློབ་གི་སྐོར་ལས་ སློབ་ བཅར་པ་རང་སེལ་ ཉེན་སྲུང་བཤའ་སེལ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་ལུ་འགྲོ་སྟེ་སློབ་ནི་དང་ སློག་འཕྲིན་རྒྱ་ལམ་ཐོག་ལས་ བསམ་འཆར་སློབ་འབྲི་ཤོག་ཚུ་སྐད་ཐོག་ལས་ བཀོད་ཚུ་གསལ། བསམ་འཆར་ལམ་ལུ་གསལ་འདི་གིས་ སེམས་བྱུགས་དང་ གསོ་ བའི་གནས་སྤངས་ སློག་ཁྲིམས་ ལྷན་རིག་ ལུས་སློབ་ ཟ་འབྲུང་ དེ་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ འགབ་ཚུ་གསལ།

དམག་སྟོན་ནང་སྟོན་ནི།

དམག་སྟོན་ནང་སྟོན་ནི་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ཅིག་ཡིན་མཁས་ལས་ སློབ་བཅར་པ་ཚུ་གིས་ བཟོ་བཀོད་དང་ ཐུན་ མོང་གི་འཚོ་བའི་མཐའ་འཁོར་ནང་ མཐུན་སློག་འབད་དགོ། གཙང་སྤྱོད་འབྲེན་བཟོན་འདི་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མཁས་ཚང་ རང་སེལ་ཅེ་ཆས་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབབ་ནི་དང་ གཞན་གྱི་སུམ་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་ནི་འདི་ཡང་ ལག་ཆེ། ཁོང་ཆ་བྱབ་གིས་ མི་ངོའི་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ རང་གཤིས་ དེ་ལས་ ཐོམས་གཤིས་མ་འདྲེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྟོན་ནི་ ལྷབ་དགོ། འདི་ གཙོང་ ལེན་ཅན་ཅིག་ཡིན་རུང་ མི་ངོ་རང་རྒྱུང་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ནི་དོན་ལུ་ སུན་ཐོགས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཡིན།

དམག་སྐྱར་ནང་སྟོན་མི་འདི་གིས་ སྟེ་ཚན་གྱི་ལཱ་དང་ འགོ་བྱེད་འབད་ནི་འགོ་སྐབས་བྱིན་མཁས་ཡིན། སློབ་བཅར་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་ རའི་སྟོན་གནས་གྱི་མཐའ་འཁོར་གཙང་སྤྱོད་དང་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྟེ་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ མཉམ་རུབ་འབད་དགོཔ་ལས་ འདིའི་ དོན་ལུ་ འབྲེལ་མཐུན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ འབད་དགོ། དེ་མ་ཚང་ འགོ་བྱེད་གྱི་འགན་ཁུངས་ཡང་

སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ ཡང་ན་ དམག་སྡེ་འགོ་དཔོན་བརྒྱུ་གི་ འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ འདི་གིས་ སྤྱོད་བ་དང་འགོ་ཁྲིད་གི་
རིག་ཚུལ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་།

མཚུགས་ དམག་སྡེ་ནང་སྡོད་མི་འདི་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ མི་སྡེ་དང་མཐུན་ལམ་ཚུ་ ཡར་ཤུག་བཏང་ཚུགས། སྤྱོད་
བརྟེན་ལུ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བུ་ཚོས་ཨིན་མི་ སྡོད་གནས་དང་ བཞེས་སྒོ་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་མི་
འདི་གིས་ མི་སྡེ་དང་ ཉམས་སྤྱོད་བརྗེ་སོར་གི་ འཚོར་སྤྱོད་བཟོ་ཨིན། འདི་བརྒྱུ་གི་མཐུན་ལམ་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་
ཨིན་ གདོང་ལེན་ཅན་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སེམས་ཤུགས་སྒོམ་སྟེ་རང་བྱིན་ཚུགས།

རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཚུ་གི་བྱ་བ་ཁང་།

སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་ནང་ སྡོད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟེན་པ་ བྱ་བ་ཁང་ནང་ བཞེས་སྒོ་བཟོ་གོ། རྒྱལ་
སྤྱོད་བརྟེན་པ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ ཟས་བཟུད་ལེགས་ཤོམ་དང་ འདྲ་མཉམ་གི་ བཞེས་སྒོ་ཚུ་ དེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་
རོམ་ལེན་ཅན་གི་ ཟས་བཟུད་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་ བྲོགས་རམ་སྟོན་ལས་ བཞེས་སྒོ་འཚར་གཞི་ཚུ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད།

སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས།

རྒྱལ་ཁབ་གི་མ་འོངས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ ན་གཞོན་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྱར་ལས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་རེ་རེ་ལུ་
འགན་ཁུར་དང་ རང་སྤྱི་གཞི་ གནས་ཚད་མཐོ་ཤུགས་སྟེ་ བཞེས་སྟེ་ བཟོད་བསྐྱོན་དང་ ཁས་བླངས་ དེ་ལས་ དམིགས་ལུ་
ལྷབ་ཐབས་ལུ་ བཟོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཟུག་ནི་ཨིན།

ཨིན་རུང་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་མངམ་ཡོད་མི་དང་ ཁོང་གི་རྒྱབ་ཁུངས་མ་འདྲ་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་སྟེ་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་ནང་ སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་
གི་གནས་ཚད་གཞི་བཟུགས་འབད་དེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་འདི་ གཞི་བ་ཁག་ཆེ། སྤྱོད་བརྟེན་པ་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་
ཚུ་ལུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གི་སྐྱོར་ལས་ ལམ་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟེན་པ་གིས་ བཟོ་མི་ ལམ་ལུགས་
དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

སྤྱོད་བརྟེན་པ་ག་ར་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་དང་ དམག་སྡེ་ དེ་ལས་ སྡེ་ཚན་གི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ གནས་དགོ། བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་
གནས་པ་ཅིན་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་འི་ གུན་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་འོང་། ཨེ་མཐ་བརྒྱ་མི་དང་ མགོ་
སྐྱོར་རྒྱབ་མི་ སྤྱོད་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ ཤོ་ཏ་སི་རྒྱབ་མི་ ཚང་འབྲུང་མི་ རྩུ་མ་བཟོ་མི་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་ལུ་ གུས་ཞབས་མེད་
མི་ ཡང་ན་ དལ་གསོ་མ་ཞུ་ཆད་སྡོད་མི་བརྒྱུ་གི་ ཉེས་འཛུགས་ཚབས་ཆེན་ཚུ་ གནད་དོན་གི་ དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གཞོད་པ་སྒོམ་སྟེ་ར་ འབྱུང་ནི་ཨིན། སྤྱོད་བརྟེན་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བརྟེན་པ་གི་ སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ བཏོན་དགོས་མཚན་ སྤྱོད་བརྟེན་
པ་འི་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལུ་ དམ་དམ་སྟེ་ར་ གནས་དགོས་ཨིན་པས།

སྐྱེ་ཚད་གཞི།

སྐྱོང་བདེར་པ་ག་ར་གིས་ ང་བདེར་ལྟེ་བ་ནང་ སྐྱོང་པའི་སྐབས་ སྐྱེ་གི་ཚད་གཞི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བཞག་དགོ། སྐྱོང་བདེར་པ་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ སྐྱེ་གི་རིང་ཚད་འདི་ མཁུ་ཉོ་ཁར་ ཡིན་ཅ་གཅིག་ལས་བརྒལ་མ་འགྲོ་བར་ ཟུར་དང་རྒྱབ་ཁར་ སློག་མེ་གི་སྐྱ་ བཏོགས་འཕུལ་ཆས་ནང་ལུ་ གླུ་ཀོར་དང་གཅིག་གི་ཚད་དང་ ཉལ་མ་ཅིག་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་དགོ། སྐྱོང་བདེར་པ་མོ་ཚུ་གིས་ གཙང་སྐྱ་དང་སྐྱ་བས་བདེ་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ སྐྱ་བུང་ཀུ་སྟེ་བཞག་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱ་རིང་མོ་བཞག་ནི་དེ་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དམག་མིའི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་སྦྲེ་ ལྷན་གོང་སྟེ་བཞག་དགོ།



སྐྱོང་བདེར་པ་མོ་སྐྱ་བུང་ཀུ་
ནང་།



སྐྱོང་བདེར་པ་མོ་ སྐྱ་རིང་མ་
ནང་།

སྐྱོང་བདེར་པ་ག་ར་ གིས་ གོང་འཁོད་ཀྱི་ ལུང་ཚད་དང་འཇུལ་ སྐྱ་ ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་བཏོགས་ཏེ་ སྐྱོབ་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ནང་ འོང་དགོཔ་སྟེ་ བསྐྱབ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན། སྐྱོང་བདེར་པ་ཚུ་གིས་ སྐྱོང་བདེར་ གྱི་དུས་ལུ་ནང་ སྐྱེའི་ལུང་ཚད་འདི་ སྦྲིག་གཞི་དང་འཇུལ་ཏེ་ བཞག་དགོ།

ངལ་གསོ་དང་སྐྱོ་གསེང།

ངལ་གསོ་དང་སྐྱོ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ སྐྱོང་བདེར་ལྟེ་བ་ནང་ གསོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་ འབྲམ་མཉམ་གྱི་ མི་ཚོ་གནས་ཐབས་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན། སྐྱོང་བདེར་པ་ཚུ་གིས་ དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་འབབ་སྟེ་ ངལ་འཚོའི་དུས་ཚོད་ ལང་མ་སྟེ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ། སྐྱོང་བདེར་ལྟེ་བ་གིས་ བར་ན་ཅེད་རིགས་དང་ མི་སྡེའི་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ཕྱིའི་ལས་རིམ་ ཚུ་ཅིས་ཏེ་ སྐྱོ་བའི་ལས་རིམ་དང་ ངལ་གསོ་གི་གོ་སྐབས་མ་འབྲམ་ཚུ་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་ཚུ་གིས་ སྐྱོང་བདེར་ པ་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དང་ མི་སྡེའི་འབྲེལ་བ་ཚུ་ ཡར་བཏང་བཏང་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཚ་ཁྲུང་ཞི་ནི་དང་ ངལ་གསོ་གི་གོ་ སྐབས་ལང་ བྱིན་ཚུགས།

དེ་འབད་མ་ལས་ སྐྱོང་བདེར་ལྟེ་བ་ནང་ གསོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་ འབྲམ་མཉམ་གྱི་ མི་ཚོ་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ སྦྲིག་ལམ་ བརྒྱན་འབྲེལ་ དེ་ལས་ རང་གཅེས་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ། སྐྱོང་བདེར་པ་ཚུ་གིས་ གཟུགས་ཁམས་དང་སེམས་ ཁམས་འཕྲོད་བསྟན་ལུ་ གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ འབྲེལ་བ་སྦྲིད་སྦྲིད་བཟོ་སྟེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ གོགས་རམ་

འཚོལ་མི་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་དང་ དམག་སྡེ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྡེ་ ག་སྒྲིག་འབད་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ ངལ་གསོ་གི་གོ་སྐབས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་འདི་གིས་ སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་གིས་ ལཱ་དང་མི་ཚེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདྲ་མཉམ་དང་ སྤྱིང་སྤྱི་སྡེ་ བཞག་ཚུགས།

གོགས་རམ་འཚོལ་ནི།

སྤྱོད་བཟུང་ལྟེ་བ་གིས་ སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་ལུ་ གོགས་རམ་ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐབ་བྱ་དང་ སྤྲོད་བཟུང་ དེ་ལས་ གཞན་མི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོང་རའི་བཀོད་བྱ་བ་ལས་པ་ ཡང་ན་ སྤྲོད་བཟུང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལས་ གོགས་རམ་འཚོལ་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ སྤྱོད་བཟུང་ལྟེ་བ་གིས་ འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟམས་བཟོས་དང་ གཞོན་པ་བཀལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ སྤྲོད་ལུ་འབད་ནི་དང་ ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ལུ་འགྲོ་སྟེ་སྤྲོད་ལུ་འབད་ནི་དང་ མཉམ་རྟེན་ཆ་སྡེ་གོགས་རམ་བྱིན་མ་ཨིན།

སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་གིས་ གོགས་རམ་འཚོལ་བཟང་ས་ཚུ་ ཉ་གོ་དགོ་པ་མ་ཚད་ དགོས་མཁོ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཨིན། གོགས་རམ་འཚོལ་ནི་འདི་ སྤྲོད་བཟུང་ལྟེ་བ་ལས་ གཞན་དོན་ཚུ་དང་ཉུང་ལུ་སྤྱོད་བཟུང་ལྟེ་བ་གིས་ བཀལ་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ གོགས་རམ་འཚོལ་མི་འདི་གིས་ སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་དམག་དོན་གི་ལཱ་ཚུ་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ འགྲོ་ཚུགས་པའི་ ཐུན་ཆེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ བྱིན་མ་ཨིན།

ངལ་གསོ།

སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱིང་བཟང་ལུ་ དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གིས་ ཐག་བཅད་མི་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་འཕལ་ཅན་གི་ རྒྱུ་མཚན་ཚུ་མ་གཏོགས་ ངལ་གསོ་མི་བྱིན་མི་ཚོགས། ཨིན་རུང་ ངལ་གསོ་ཡོངས་བསྐྱོམས་འདི་ གནད་བ་བྱིན་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་བཟུང་གི་ ཉེན་མ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མའི་སྡེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱོད་བཟུང་འདི་ བསྐྱར་ལོག་འབད་དགོ་པ་ཅིས་ཏེ་ སྤྱིང་ལྷིང་མ་དང་ ཡང་ན་ བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ བྱ་སྡེ་ཚུ་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།

རང་དབང་ལྱི་འགོ།

སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བཟུང་གི་སྐབས་ལུ་ གཟུང་ལྷན་ལུ་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁོམ་ཚུ་ནང་ འགྲོ་ནི་གི་ རང་དབང་བྱིན་ཚོགས་ཨིན། ཨིན་རུང་ སྤྱོད་བཟུང་ནང་ལས་ སྡེ་ཚན་སྡེ་ སྤྱོད་བཟུང་པ་དང་ ཡང་ན་ འབྲུས་མི་ཆས་ཤོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འགྲོ་ཚོགས་མ་ཚད་ དགོས་མཁོའི་ སྤྱོད་བཟུང་གི་ གནས་ཚད་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་གི་ གནས་ཚད་ཚུ་ རྒྱབ་དགོ་པ་ཨིན། མི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་འདི་ མི་ཚོགས། སྡེ་ཚན་གི་ལྷན་འགྲོ་བའི་སྐབས་ སྤྱོད་བཟུང་པ་ཚུ་གིས་ དམག་སྡེའི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ བཀོད་བྱ་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་འཕལ་ཅན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་ཚུ་ཚང་དང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ སྤྱོད་དགོ་པ་ཨིན། མཚན་མོའི་ངལ་གསོ་འདི་ དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གིས་ ལག་ཆེས་སྡེ་མཐོང་མི་ དམིགས་བསལ་གི་གནས་སྤྱངས་ཚུ་ནང་རྒྱུང་ཅིག་ འགྲོ་ཚོགས་ཨིན་མ་ལས་ སུ་ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་པ་གིས་ བདེན་དཔུང་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ས་གནས་ལ་ལུ་

ཅིག་ འགྲོ་མ་ཚོག་པའི་ས་ཁོངས་སྡེ་ ཟེར་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་སྦྱོང་བཟུང་ལྟེ་བ་ནང་སྟོད་པ་ད་ འགྲེལ་
བཤད་རྒྱབ་ནི་ཨིན།

འགྲེལ་འཕྲིན་ལག་ལེན།

སྦྱོང་བཟུང་ལྟེ་བའི་ནང་ འབག་བརྟུབ་པའི་སློབ་རིག་ཅ་ཆས་ལག་ལེན་གྱི་ མིན་བྱས་འདི་ སྦྱོང་བཟུང་པ་ཚུ་ལུ་ ལྟེ་བ་ནང་ སློབ་
རིག་ཅ་ཆས་ལག་ལེན་འབྲེལ་བཟུང་ལུ་ ལས་སྟོན་འབད་དགོ། འདི་ནང་ སྦྱོང་བཟུང་གི་ལས་རིམ་ལུ་ བར་ཆད་ཉུང་ཤོས་འབྱུང་
ཐབས་ལུ་ འགྲེལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ ཏུས་ཡུམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཚུ་ བཀོད་ནི་ཨིན།
འོས་འབབ་མེད་པའི་ མ་རུང་པའི་ ཡང་ན་ གནང་བ་མེད་པའི་པར་ཚུ་ གསོག་འཛོག་འབད་ནི་དང་ བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ཚུ་
དམ་དམ་སྡེར་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་ཨིནམ་ད་ ཁྱིམ་ས་འགལ་བུང་ཚེ་ སྦྱོང་བཟུང་ལྟེ་བ་གིས་ འགྲེལ་འཕྲིན་བཅོན་འཕྲོག་འབད་
དགོ།

མཛེས་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ།

སྦྱོང་བཟུང་གི་ཏུས་ཡུམ་ནང་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དང་ སྦྱོང་བཟུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཐབས་ལུ་ མཛེས་
རྒྱན་དང་ རྒྱན་ཆ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས། སྦྱོང་བཟུང་པ་ཚུ་ ངོས་རིས་དང་སྐྱེ་ཚུ་ བཟོ་བར་ རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་ཆ་དང་
ལྷན་ནི་དང་ མཛེས་རྒྱན་གྱི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ མེད་པ་སྡེ་ རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཉེ་སྤོང་དང་ སྤོང་བཅོས་གྱི་སྤོང་རིགས་
དེ་ལས་ གཞན་མི་ ཁག་ཆེ་བའི་ གདོད་གུ་དབྱེད་ལེན་ལུ་ གསོ་བའི་ཉེན་སྲུང་དང་ ཡང་ན་ སྤོང་བཅོས་གྱི་ རོན་ལུ་
ལག་ལེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ བཟོ་བཟོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ མི་ཚོགས།

རྒྱལ་སྤྱང་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ།

བཟུང་ཚུ་ཡོད་པའི་ སྦྱོང་བཟུང་པ་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ་ནང་ གཞི་རྟེན་མཐུན་རྐྱེན་ བཟུང་འབྱུང་དང་ ཆབ་གསལ་གི་ཅ་ཆས་ དེ་
ལས་ སྤྱོད་ཏོག་ནི་དང་ ཚོམ་བཟོ་ དེ་ལས་ ལྷམ་བཅོམ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཞབས་ཏོག་ཁ་སྐོང་ཚུ་ ཕྱིན་ནི་ཨིན་པས། དེ་མ་
ཚད་ གཞི་རྟེན་དབྱེད་ལང་ ཡང་ན་ ཏི་རུ་སྟོན་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཕྱིན་ནི་ལུ་བཅོམ་ལུགས་བསྐྱེད་ནི་ཨིན།

སྤྱི་འཁོར་བཏང་ནི།

སྦྱོང་བཟུང་པ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་གི་རོན་ལུ་ སྦྱོང་བཟུང་གི་ཏུས་ཡུམ་ནང་ གནང་བ་མེད་པའི་སྤྱི་འཁོར་ཚུ་ བཏང་ནི་ལས་
བཀག་ཆ་འབད་མ་ཨིན།

མཚོན་མཉམས།

སྤྱིར་བཏག་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏག་འགོ་ཐོག་བདུན་ཕྱག་ལྔ་ གི་རིང་ མཚོན་མཉམས་ཚུ་འབོ་མི་ཚོག་ དུས་ལུན་འདི་གི་ལུལ་ལས་ སྤྱིར་བཏག་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ སྤེལ་ག་འགོ་དཔོན་ལས་ སྤེལ་འཕམ་གནང་བ་ལེན་ཡོད་པ་ཅིན་ གཟུང་ལྷན་ལུ་ ལུང་པར་འོང་མི་ ཚུ་གཏན་འབྲེན་ལུ་ཚོག་ མཚོན་མཉམས་ཚུ་ དམག་སྐར་དང་ སྤྱིར་བཏག་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཇུག་མ་ཚོག་པ་མ་ཚད་ མཚོན་མཉམས་ཚུ་ གིས་ འབག་འོང་མི་ ཟུང་ལུང་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཟུང་དགོ་པ་ཨིན་པས།

འགོ་ཐོག་གཞི་ཚགས་ནི།

མི་ཚེ་གི་འགྲུར་བ་བཟུམ་སྤེལ་ སྤོབ་སྤོང་ལྟེ་བ་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ རྒྱུད་རའི་མི་ཚེ་འཕམ་ལུགས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་ ཨིན།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱུད་གྱིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ བྱིམ་ལས་ཐག་རིང་སར་ མ་སྤོད་མི་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཚེ་ནང་ འགྲུར་བ་ག་ ཅི་བཟུམ་འོང་རུང་ རོས་ལེན་འབད་དགོ། འདི་བཟུམ་གྱི་འགྲུར་བ་ཚུ་ འབད་ཚུགས་ དེ་ཡང་ རྒྱུད་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ལོ་ན་ རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་ལས་རང་ སྤོབ་སྤོང་ག་ནང་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་སྤེལ་ འགྲུར་བཅོས་འགྲོ་ལྟེ་ཡོད་པ་ཨིན།

དམག་སྤེལ་སྤོབ་སྤོང་ནང་ བདུན་ཕྱག་དང་པ་ ཡང་ན་ གཉིས་པ་ཚུན་ རྒྱུད་གྱི་ སེམས་ལྷགས་དང་ བཟོད་བསྐྱེད་ དེ་ལས་ བཟོན་ལྷགས་ཚུ་ བརྟག་དཔུང་འབད་འོང། ཨིན་རུང་ རྒྱུད་བཟུམ་མའི་ བ་གཞོན་སྤོང་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་ དམག་སྤེལ་སྤོང་ བཏག་དམ་འདི་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་སྤེལ་ མཇུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུད་གྱི་འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནང་ལེན་ག་ནི་ཡང་མེད། རྒྱུད་གྱིས་ དཀའ་འཕྲོད་སྤོང་མི་འདི་ རང་བཞིན་ཨིན་ཟེར་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ། ཉེན་མ་གཅིག་ལུ་གཙོ་ བོར་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུལ་ཁ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་ཐོབ་ནི་ལུ་ སྤོབ་སྤོང་ལྷགས་སྤོབ་སྤོང་ དམག་མི་ཚེ་མི་ཚེ་ནང་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱོགས་རམ་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱུད་རའི་སྤོབ་སྤོང་པ་དང་ དམག་སྤེལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་ ལམ་སྤོན་འཚོལ་དགོ། ཉམས་སྤོང་ གསར་པ་ལེ་ལེ་གིས་ རྒྱུད་གྱིས་ སྤོབ་སྤོང་དང་ རང་དོན་སྦྲིག་ལམ་བཟོ་ཚུགས།

སྤོབ་སྤོང་ལྟེ་བའི་སྦྲིག་ཁྲིམས་དམ་འདི་གིས་ རིམ་གྱིས་སྤེལ་ ནང་སེམས་ཀྱི་སྦྲིག་ཁྲིམས་འདི་ ཡར་འཕགས་གཏང་འོང། བསམ་ སྤོང་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་ལུ་ཚུ་ལུ་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་དེ་ རྒྱུད་རའི་རེ་བ་བསྐྱེད་མི་ འགོ་ཁྲིད་སྦྲིགས་གྲུབ་ཅན་ ཅིག་ལུ་འགྲུར་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ།

སྤྱིར་བཏག་གི་སྐབས་ལུ་ སྤྱིར་བཏག་སྤོབ་སྤོང་པ་དང་ གཞན་སྤྱིར་བཏག་སྤོབ་སྤོང་པ་ཚུ་གིས་ སྤོབ་སྤོང་ སེམས་ཁར་བཞག་ནི་ མི་འོང། ཁོང་གི་འགན་ཁུར་འདི་ རྒྱུད་ལུ་སེམས་ལྷགས་བྱིན་ནི་དང་ རྒྱུད་གྱི་སྤོབ་སྤོང་གྲུབ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱོགས་རམ་ འབད་ནི་འདི་ཨིན།

རྒྱུལ་སྤྱིར་བཏག་ཟེར་མི་འདི་ གཞུགས་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་ སེམས་ཀྱི་སྤོབ་སྤོང་ལྷགས་ ཡར་འཕགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། སྤྱིར་བཏག་གི་སྐབས་ལུ་ སེམས་ཁམས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཞག་མི་འདི་གིས་ རྒྱུད་རའི་སེམས་ ལྷགས་ཡར་མེད་འབད་ནི་དང་ བཟོད་བསྐྱེད་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཉམས་སྤོང་འདི་ སྤོབ་སྤོང་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཚུགས།

བདེ་དོན།

སྦྱོང་བཅུ་པ་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ལྟེ་བ་ནང་སྦྱོང་བའི་རིང་ རང་གི་བཟའ་ཚང་དང་འཆམ་མཐུན་མ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྦྱོང་ནི་འདི་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྟེ་བ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱང་བཅུ་པ་ཚུ་ བཟའ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་དང་སློབ་འཕྲིན་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་མ་མཚན་ དངོས་སུ་སྤྲོ་བུ་དེ་གི་གོ་སྐབས་ཡང་བྱིན་འོང།

གཞུགས་ཁམས་ལུ་ མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསལ་བསྒྲགས།

རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ནང་འཛུལ་ཞུགས་འབད་མི་ [Enlistees] ཡོངས་ཀྱིས་ རང་ལུ་ བཞེས་སྦོ་དང་ མཐའ་འཁོར་ ཡང་ན་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་ག་ཅི་ཡོད་རུང་ ལྷན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ འབྲི་ཤོག་ནང་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་གནང། ད་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ཆེ་བའི་གསོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུད་རང་ མཉམ་གཅིག་འབག་འོང་གནང་ཟེ་ལུ་བ་འབད་མ་ཡིན།

སྦྱོང་བཅུ་པ་ཁོང་ནང་སྦོད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུད་རའི་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ སྤེ་ལག་དམག་ སྤེའི་སྦོ་དཔོན་ལུ་ ལྷན་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ འདི་འཕྲོ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་གནང་ཟེ་ལུ་ནི་ཡིན་ལགས།

ཕམ་བདག་འཛིན་པའི་ཁ་བྱང།

སློབ་ལུ་ ཡང་ན་ གལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་རེ་ཤར་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱང་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་གངས་ཚུ་ནང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང།

ཨང་	རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ལྟེ་བ།	ལྟེ་བའི་སློབ་གཞི་གཞི་གཞི་ལང་གི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་གངས།
༡	རྒྱ་མཚོ་སྤོང་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ལྟེ་བ།	༡༧༤༡༤༣༣༠
༢	པདྨ་ཐང་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ལྟེ་བ།	༡༧༤༢༣༥༠༡
༣	རྒྱལ་པོའི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ལྟེ་བ།	༡༤༩༡༢༩༤༤
༤	མཁོ་ལྷོ་ཁ་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་པ་ལྟེ་བ།	༡༧༢༤༠༥༤༤

འགྲུལ་གཏང་མི་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་བདེ་དོན་ཚུ་སྒྲུབ་དགོ།

- འགྲུལ་འཕྲིན་གཏང་མི་གི་མིང།
- ལྷོང་བདར་པ་དང་མཐུན་ལམ་ག་ཅི་ཕོག་པ་ཨིན་ན།
- ལྷོང་བདར་པ་གི་མིང།
- ལྷོང་བདར་པ་གི་དོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་ཨང།
- ལྷོང་བདར་པ་ལུ་བརྒྱུད་སྤོད་འབད་དགོ་པའི་བདར་འཕྲིན།
- ལོག་བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་ནིའི་ཨང་གྲངས། (ལོག་བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་)

ལྷོང་གིས་ འཛུལ་ཞུགས་བཀོད་རྒྱ་འདི་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ནང་ལས་ཐོབ།



ସୌମ୍ୟ