རྒྱལ་སྲུང་།

GYALSUNG

རྒྱལ་སྲུང་ སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ འཛུལ་ཞུགས་བཀོད་རྒྱ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ སྤྱི་ཟླ་ ༣ པ།

ཡིག་ཆ་འདི་ རྒྱལ་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གི་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནི་དང་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་
དཔར་བསྐྲུན་འབད་ནི་ སྐད་སྒྱུར་འབད་ནི་ གང་ལྟར་ཡང་ ཆ་ཚང་ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ལུ་ གསལ་བསྒྲགས་
འབད་མི་ཚོག། - © 2024 GYALSUNG ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད།

"ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ ཁག་ཆེ་བའི་དམིགས་གཏད་ངོ་མ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཨ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦེ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་ཆ་བྱིན་ནི་འདི་ཨིན། འབྲུག་གི་མ་འོངས་པ་འདི་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ མེ་ལོང་བཟུམ་མའི་ ནུས་སྟོབས་དང་ འཇོན་ཐང་ཅན་གྱི་ལྕོགས་གྲུབ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི། ང་བཅས་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ལྕོགས་གྲུབ་ དྲང་བདེན་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ དུས་རབས་ ༡༡ པའི་ཤེས་ཡོན་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ལུ་ གནས་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི"

"རྒྱལ་སྲུང་གིས་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་ སྟོབས་ཤུགས་དང་ རང་དབང་ཐོག་ལས་མནོ་བསམ་གཏང་ཚུགསཔ་ དེ་ལས་ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཞུ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཚུགས། འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་ ཡང་ན་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ འབྲེལ་བ་མེད་མི་ལུ་ སྤྱིར་གཏང་གི་ བར་ལམ་སྦེ་ ཉམས་མྱོང་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།"

རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ ཐེངས་ ༡༡༢ པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ གསུང་བཤད། ༡༧/༡༢/ ༢༠༡༩

བྱང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་སྤྱངས་ཡོངས་ལ་ ཡིག་འཕྲིན།

༢༠༢༥ རྒྱལ་སྤྱངས་ཡོངས་ལུ།

ང་གིས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ལེན་ཏེ་ ཁྱེད་ག་ར་ རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ནང་ ཞུགས་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ མི་སེར་གྱི་ ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ གཞི་བཙུགས་མཛད་དེ་ཡོད་མི་ ལས་རིམ་ནང་ ཁྱེད་ག་ར་ ལམ་སྟོན་འབད་མི་གི་གྲལ་ཁར་ཚུདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱང་ལས་རིམ་འདི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཡང་ འཛོན་ཐངས་ཅན་སྦེ་ བཟོ་སྐྲུན་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ ལོ་བཟང་བའི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ འབྲུག་གི་ལོ་ལས་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ དང་ ༢༠༢༥ གི་ སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་ ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱངམ་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་ གཞི་རྟེན་དམག་གི་སྦྱོང་བརྡར་ མི་ཚེའི་རིག་རྩལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གི་སློབ་ཚན་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན། སྦྱོང་བརྡར་གྱི་རྩ་གཞུང་ཚུ་ཡང་ དྲང་བདེན་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ དམ་ཚིག་ འགན་འཁྲི་དང་ ཁྱད་འཕགས་ཚུ་ངེས་བརྟན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ན་གཞོན་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་ རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་སྟེ་ཡོད། ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ལུ་ གྲ་སྒྲིག་འབདཔ་ད་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཉམས་མྱོངས་འདི་ རྗེས་དྲན་འབད་ཚུགས།

ཁྱེད་ཆ་མཉམ་ར་ སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་འདི་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་མི་ལུ་ དགའ་སྤྲོ་དང་གུས་ཞབས་ཡོད། ལས་རིམ་འདི་ ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་དང་ མི་ཚེ་ནང་ འགྱུར་བ་སྨོན་སྨྲེ་འགྲོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

བྱང་ཆེན།

རྒྱལ་སྤྱང་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ།

དཀར་ཆ།

ལེའུ་དངཔ། ༡

རྒྱལ་སྲུང་ལས་རིམ། ༡

རྒྱལ་སྲུང་སྐོར། ༡

ག་ཅི་འབད་ རྒྱལ་སྲུང་།? ༡

དམིགས་ཡུལ། ༢

རྒྱལ་སྲུང་འགྲུལ་སྐྱོད། ༢

ལེའུ་ ༢ པ། ༤

འགྲོ་འགྲུལ་དང་ཁྲ་སྒྲིག ༤

འགྲོ་འགྲུལ་བཀོད་རྒྱ། ༤

སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་འགྲོ་འགྲུལ། ༤

འགྲོ་འགྲུལ་གྲོགས་རམ། ༥

སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་སྡོད་པའི་སྐབས། ༥

ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད། ༦

སྦྱོང་བརྡར་ཁྲ་སྒྲིག་བདག་སྐྱོང་། ༦

ལེའུ་ ༣ པ། ༧

གྱོན་ཆས་ཀྱི་བརྡ་དོན། ༧

རྒྱལ་སྲུང་གི་བྱིན་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས། ༧

ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཆུ་གིས་ འབག་འོང་དགོ་པའི་ ཅ་ཆས་ཚུ། ༡༠

བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས། ༡༡

ལེའུ་ ༤ པ། ༡༢

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ། ༡༢

ངོ་སྤྲོད། ༡༢

ཉིན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ། ༡༢

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར། ༡༢

བཀའ་རྒྱའི་རིམ་པ། ༡༢

རྡིལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ། ༡༣
ལུས་སྦྱོང་། ༡༤
རྩེད་རིགས། ༡༤
སྐུ་མགྲོན་ལེགས་སྦྱར། ༡༤
ཉིན་སྲུང་། ༡༥
སློབ་སྦྱོང་གི་ཅ་ཆས། ༡༥
སློབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ། ༡༥
སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར། ༡༦
གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན། ༡༦
བསམ་འཆར་/ཉོགས་བཤད་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུགས། ༡༦
རྒྱལ་སྲུངས་ཚུ་གི་ཟ་ཁང་། ༡༧
སྐྱུའི་ཚད་གཞི། ༡༧
ངལ་གསོ་དང་སྤྱོ་གསེང་། ༡༨
གྲོགས་རམ་འཚོལ་ནི། ༡༩
འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན། ༢༠
མཛེས་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ། ༢༠
རྒྱལ་སྲུངས་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ། ༢༠
མགྲོནམ། ༢༠
འགོ་ཐོག་གཞི་ཆགས་ནི། ༢༡

ལེའུ་ ༥ པ། **༢༢**

བརྡ་དོན། **༢༢**

ཕམ/བདག་འཛིན་པའི་ཁ་བྱང་། ༢༢

ལེའུ་དང་པོ།

རྒྱལ་སྲུང་ལས་རིམ།

རྒྱལ་སྲུང་སྐོར།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༢ སྐབས་སུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྲུང་གཞི་བཙུགས་གནང་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གསུངས་བཤད་གནང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཞི་བདེ་ གཅིག་མཐུན་ མཐུན་སྒྲིལ་ དེ་ལས་ རང་དབང་ཚུ་ ཧེང་སྐལ་རང་ ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྲུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ དགོངས་བཞེད་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

རྒྱལ་སྲུང་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ རང་སོའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཚུ་ ངོ་མ་སྒྲི་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་ ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་དང་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ མི་ཁུངས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ༼རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཁབ། མི་སེར།༽ ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཐོག་ལས་ གོང་ལུ་བཀོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་གྲུབ་ནི་འདི་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ དོན་ཚན་ ༤.༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ ངེས་པར་དུ་འབད་དགོ་པའི་ གཞི་རྟེན་འགན་ཁུར་ཅིག་ཨིན། འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཡོདཔ་ཨིན།

ག་ཅི་འབད་ རྒྱལ་སྲུང་?

འབྲུག་ལུ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་༢ ཀྱི་རིང་ དཔལ་འབྱོར་དང་སྲིད་དོན་གྱི་ བསྒྱུར་བཅོས་སྦོམ་སྦྲེ་ར་འོང་མི་ལུ་བརྟེན་ འགྱུར་བ་སྦོམ་སྦྲེ་ར་ བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སེར་གྱི་ འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦྲི་བྱུང་ཡོད་རུང་ གདོང་ལེན་གསརཔ་ཡང་ཐོན་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ནང་ ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ ན་གཞོན་ཚུའི་ནང་འཁོད་ སྨྱོ་རྫས་ལོག་སྤྱོད་ མི་སྟེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ ཟ་འཐུང་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་མེདཔ་ ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ་མེདཔ་ལ་སོགས་པའི་གདོང་ལེན་ཚུ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན།

གདོང་ལེན་དེ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མི་ཚུ་ ལོག་གྲུབ་འབྲས་མེདཔ་ཐལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་ནི་ལུ་ ཐོ་ཕོག་འོང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ གདོང་ལེན་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོདཔའི་ཁར་ ལེགས་བསྒྱུར་སྦོམ་སྦྲེ་ར་འབད་ནི་དགོ་བཙུགསཔ་ད་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ གཅིག་མཐུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ལྕོགས་གྲུབ་བརྟན་དགོཔ་ཨིན།

གོང་གི་ཚ་གྲང་རྒྱུ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ག་ར་ དུས་རབས་༢༡ པའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་སྦྱོད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྦྱོང་ལམ་ ལྷོགས་གྲུབ་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ བྱིན་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྲུང་ལས་འགུལ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༩ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན།
རྒྱལ་སྲུང་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་སྡེའི་དབྱེ་རིམ་ག་ར་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པའི་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ཅིག་སྒྲི་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འགོ་བཟུང་ དམག་སྡེ་དང་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་ བཟའ་ཚང་ དེ་ལས་ མི་ངོམ་ག་ར་གིས་ ན་གཞོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་སྒྲི་བཟོ་ནི་ལུ་ ཕན་གྲོགས་འབད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།
ང་བཅས་ར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ རྗེས་ཤུལ་འདི་ མི་རབས་གཅིག་ལས་ མི་རབས་གཞན་མི་ལུ་ བརྒྱུད་སྤེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིན།

དམིགས་ཡུལ།

རྒྱལ་སྲུང་གི་དམིགས་ཡུལ་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཨིན།

- མགྱོགས་དྲགས་སྒྲི་འགྱུར་འགྲོས་འགྱོ་བའི་ འཛམ་གླིང་ནང་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ རིག་རྩལ་དང་ བརྩི་མཐོང་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོག་འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི།
- ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གདོང་ལེན་བྱུང་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དེ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་ཞིབ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དོན་དང་ལྡནམ་སྒྲི་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི།
- མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ བདེ་སྐྱིད་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་དོན་མེད་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
- མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་དང་ཞི་བདེ་ ཉེན་སྲུང་ དེ་ལས་ རང་དབང་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ རྩ་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་ འབག་ཚུགསཔ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

རྒྱལ་སྲུང་འགྲུལ་སྐྱོད།

གོ་རིམ།	གནས་རིམ།	དགོས་མཁོ།
༡	འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ རྒྱལ་སྲུང་ནང་འཛུལ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་མི།	འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་སྐྱེས་ལོ་ ༡༥ ལས་ ༡༨ ལོན་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲུང་གི་ཁ་བྱང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚུགས།

༢	ཐོ་བཀོད་འབད་མི།	ན་གཞོན་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚར་མི་ཚུ་ རྒྱལ་སྲུང་གཙུག་སྡེ་ ༤ ཡོད་མི་གང་རུང་ཅིག་ནང་གཏང་འོང་།
༣	རྒྱལ་སྲུང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་སློབ་སྦྱོང་པ།	མི་ངོ་གིས་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ནི་གི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས་རྒྱལ་སྲུང་གཙུག་སྡེ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་འཛུལ་ནི།
༤	རྒྱལ་སྲུང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་སློབ་སྦྱོང་འབད་མི།	རྒྱས་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ ཚར་ཞིནམ་ལས་ སྐྱེས་ལོ་ ༣༥ ཚུན་སྒྲིག་གཡོག་རྒྱུགས་ནི།
༥	རྒྱལ་རྒྱུར་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་ཏོག།	སྐྱེས་ལོ་ ༤༥ ཚུན་ རྒྱལ་སྲུང་རྒྱུར་གསོག
༦	བདེ་སྲུངས། (དམ་ཁ)	རྒྱལ་སྲུང་རྒྱུར་གསོག་པ་ཅིག་གིས་ སྐྱེས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལངས་ཞིནམ་ལས་ འཐོ་མཐུད་དེ་ བདེ་སྲུངས་སྡེ་ཚུག་ཞུ་ཚོག།

ལེའུ་ ༢ པ།

འགྲོ་འགྲུལ་དང་གྲ་སྒྲིག

འགྲོ་འགྲུལ་བཀོད་རྒྱ།

རྒྱལ་སྲུང་ལྷི་བ་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ རང་སོའི་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ སྙན་ཞུ་འབད་ནིའི་ཚེས་གྲངས་འདི་ གློག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ བརྡ་སྤྲོད་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ བརྡ་དོན་འདི་ མི་དམངས་ཁོང་རང་གིས་ རྒྱལ་སྲུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྣོ་ www.gyalsung.bt ནང་ལས་ཡང་འཐོབ་ཚུགས། གློག་འཕྲིན་དང་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྙན་ཞུ་འབད་ནིའི་ཚེས་གྲངས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་བརྡ་དོན་ཚུ་ འཐོབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲུང་གི་ སྤྱོད་ཁྲལ་ཨང་ ༢༠༢༩ ལུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་ཚོག།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲུང་ལྷི་བ་ལས་ རྒྱལ་སྲུང་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ནིའི་བརྡ་དོན་ནང་ དམིགས་བསལ་སྦེ་ སྙན་ཞུའི་ཚེས་གྲངས་དང་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ བསྡུ་སྒྲིག་འཆར་གཞི་ལུ་གནས་དགོ། ལྷེ་བ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྙན་ཞུའི་ཚེས་གྲངས་ཚུ་ སོ་སོ་སྦེ་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ གནད་དོན་འདི་སེམས་ཁར་ངེས་དགོཔ་ཁག་ཆེ། འདི་ཡང་ སྦྱོང་བརྡར་གྲ་སྒྲིག་བདག་སྐྱོང་དང་ སྐྱེལ་འདྲེན་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་སྦེ་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་ལངམ་སྦེ་ཡོདཔ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་འགྲོ་འགྲུལ།

ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ག་ར་གིས་ རང་སོའི་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ སྐྱེལ་འདྲེན་འདི་ རང་རང་སོ་སོ་གི་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོ། སྒེར་གྱི་སྣུམ་འཁོར་དང་ ཡང་ཅིན་ གླ་འཁོར་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ཕྲང་སྟེ་ རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ སྙན་ཞུ་འབད་ཚོག། ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ག་ར་ ལྷེ་བ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཏེ་ སྙན་ཞུ་འབད་དགོ།

ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་མང་སྐྱེལ་འདྲེན་བཱསི་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ནང་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ བཱསི་བཞག་སའི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ འཛོམས་དགོ། རྒྱལ་སྲུང་གི་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་སྲུང་གིས་ གཡུམ་འཁོད་འགྲུལ་འཁོར་བཱསི་བཞག་ས་ལས་ ལྷེ་བ་ཚུན་ཚོད་ རྒྱལ་སྲུང་གིས་ སྐྱེལ་འདྲེན་བདེ་སྒྲིག་འབད་ནི་ཨིན།

ཀ་རིམ།	རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ།	རྒྱལ་སྲུང་ལེན་སའི་ས་གནས།	རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་ལས་ རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ཚུན་སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནི་གི་ཐག་རིང་ཚད།
༡	རྒྱལ་པོའི་ཤིང་།	མོང་སྒར་ཁྲོམ།/ གླིང་མི་ཐང་།	༣༧ kms
༢	རྒྱ་མཚོ་གླིང་།	བསམ་རྩེ་ཁྲོམ།/ བཀྲིས་ཆོས་གླིང་	༦༢ kms
༣	མཁོ་ལྟོ་ཁ།	བར་ལྷོངས་ཁྲོམ་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་།	༦༥ kms

༩	པདྨ་ཐང་།	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཁྲོམ།	༧༥ kms

ཁྱོད་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཱྀསི་བཞག་སའི་ས་ཁོངས་རེ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱང་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ཨིན། རང་སོའི་སྤྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྲ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་མི་ལུ་ སྣན་ཞུ་འབད་གནང་།

འགྲོ་འགྲུལ་གྲོགས་རམ།

རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་ཚུ་ནང་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནི་དང་ དུས་ཡུན་འགོར་བ་ཅིན་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ དུས་མཐུན་དང་ གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱང་གྲོགས་རམ་གྱི་ སྤྱོད་ཁྲལ་བརྒྱུད་འཕྲིན་༢༠༢༩ ལུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས།

གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་བརྡ་དོན་ཚུ་དགོཔ་ཨིན།

༡) ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གི་མིང་།
༢) ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་།
༣) ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གིས་ རྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་སའི་ས་གནས།
༤) དཀའ་ངལ་ཡང་ན་གནད་དོན།
༥) རྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ རྒྱལ་སྤྱང་ལྟེ་བ་གིས་ དགོས་མཁོའི་གྲོགས་རམ་ཚུ་ བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ རང་སོའི་སྤྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་དགོ།

སྤྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ལྷོད་པའི་སྐབས།

སྤྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ག་ར་གིས་ བསུ་ལེན་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ སྣན་ཞུ་འབད་དགོ། ལྟེ་བའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་ ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྒོ་འདི་ཚུ་ནང་ སྡོད་ནི་ཨིནམ་ལས་ ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ འཛུལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།
ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་རྒྱངམ་ཅིག་ ས་ཁོངས་འདི་བཀྲལ་འགྱོ་ཆོག། བཟའ་ཚང་འབྱུས་མི་ཚུ་ མི་དང་ཅ་ལ་བཏོན་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ སྡོད་དགོ།

ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད།

བསྐུ་ལེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བའི་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འབད་ཚུགས་ནིའི་ དོན་ལུ་ ངེས་པར་མཁོ་བའི་ བདག་སྐྱོང་གྱི་ལཱ་ཚུ་ འབད་ནི་ཨིན། དེ་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་རེ་རེ་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཧེ་མ་ འབད་དགོ་པའི་ གོ་རིམ་ཚུ་ག་ར་ མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ཡོད་ག་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིནམ་ལས་ ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་དང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ བརྡ་དོན་ཚུ་ བྱིན་དགོཔ་ཨིན་པས།

སྦྱོང་བརྡར་གྲྭ་སྒྲིག་བདག་སྐྱོང་།

ཡིག་ཆ་བདེན་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ག་ར་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ འབད་དགོ།

༡) སྐྱུའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།

༢) སྡོད་གནས་བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི།

༣) ལས་བྱེདཔ་ལུ་ཅ་ཆས་ཚུ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི།

༤) སྒྲིང་ཁྱིམ་གཙོ་བོ་ཚུ་བརྡ་སྟོན་འབད་ནི། (དཔེར་ན་ སྨན་གཙོས་ལྟེ་བ་དང་ ཟ་ཁང་ འཛོམས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་)

དམག་སྡེ་/ལས་སྡེ་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ གསལ་བཤད་འབད་ནི།

ལེའུ་ ༣ པ།

གྱོན་ཆས་ཀྱི་བརྡ་དོན།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་གིས་ གཞུམ་འགོད་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ མགོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཁྱིན་དགོ། དེ་ལུ་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

- སྣེར་གྱི་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ཅ་ཆས་ཚུ།
- ལོག་སྦྲོད་དགོ་པའི་ ལྷེ་བ་གིས་ ཁྱིན་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཨིན།

གནམ་གཤིས་བསིལ་དྲགས་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ཆས་ལ་ལུ་ཅིག་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ ག་ མགོ་ལྷོ་ཁའི་ས་ཁོངས་ལུ་ ཁྱིན་ཡོད།

རྒྱལ་སྲུང་གི་ཁྱིན་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས།

ཨང་།	ཅ་ཆས།	ཡོངས་བསྡོམས།	དྲན་གསོ།
༡	མི་དབང་སྐུ་པར།	༡	
༢	སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བའི་ ངོ་རྟགས།	༢	༡ མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ།
༣	བེ་རེཏ་ངོ་རྒྱན།	༡	
༤	འཚོམ་དྲུབ་འབྲུ་འབྲུ་བའི་ མིང་རྟགས།	༡	མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ།
༥	Velcro མིང་རྟགས	༢	
༦	སྣེར་གྱི་ཨང་རྟགས།	༡	མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ།
༧	བསྐོ་བཞག་ངོ་རྟགས/ རྒྱལ་སྲུངས་ངོ་རྟགས།	༢	༡ འདི་ མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ།
༨	བེ་རེཏ་ ལྷུང་ཁྲུ། (OG)	༢	༡ འདི་ མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྒོའི་དོན་ལུ།
༩	Field Service (FS) Cap ཞྭམོ	༣	༢ ལྷུང་ཁྲུ། ༡ ཨང་གནས་ཅན།
༡༠	རྒྱལ་སྲུང་གི་དཔེ་རིས/བཟོ་བཀོད་ ལྷུང་ཁྲུ། དམག་གནོན་གྱོན་ཆས།	༢	
༡༡	Digital Camouflage Uniform (RBA Pattern)	1	

༡༢	ཁེན་ཇ་ལག་རྟུམ། OG	༢	
༡༣	Belt Web-holed	༡	
༡༤	ཨོམ་སོ། OG	༣	
༡༥	དམག་སྤྱོད་ལྷམ།	༡	
༡༦	ནགས་ཚལ་ནང་བཙུགས་ནིའི་ལྷམ།	༢	
༡༧	དལ་རྒྱུག་གྱོན་ཆས།	༡	
༡༨	དམག་དཔུང་ཚོས་གཞི་ཅན་གྱི་ ཁེན་ཇ་ལག་རྟུམ	༡	
༡༩	Fleece ཇེ་ཀེཊ།	༡	
༢༠	རྩེད་རིགས་ཀྱི་དོར་མོ་རྐངམ་ཐུང་ཀུ།	༢	
༢༡	ཨོམ་སོ་དཀརཔོ།	༣	
༢༢	ལྷམ་གནགཔོ། (Force 10 Liberty)	༢	
༢༣	ཀ་བལ་གྱི་ཁྲུས་ཁེབས།	༢	
༢༤	ཆར་ཁེབས།	༡	
༢༥	ཕད་ཅུང་།	༡	
ལོག་སྤྱོད་དགོ་པའི་ ཉལ་ཁྲིའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ བྱིན་ཡོད།			
༢༦	SSF Bonded Mattress with Coir	༡	
༢༧	Quilt OG Tulip	༡	
༢༨	Blanket Thin Fleece	༡	
༢༩	གདན་ཁེབས་དང་ ཧང་ཤུབས་ཆ་ཚང་།	ཆ་ཚན་ ༢།	
༣༠	ཧང་།	༡	
༣༡	ཛོབ (ལི་ཊར་ ༡༥) དང་ ཇག།	ཆ་ཚན་ ༡།	

༣༢	ཟན་དོམ་གྱི་དྲ་བ།	༡	
༣༣	Kit bag	༡	
Dining ལོག་སྤྱོད་ཚོག་པའི་གཞི་བརྟེན་ཐོག་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས།			
༣༤	རྒྱའི་དམ་སྒྲིས།	༡	
༣༥	SS ཐ་ལི།	༡	
༣༦	SS Glass	1	
༣༧	SS Mug	༡	
༣༨	ཐུརམ། ཀང་ཏ། གྱི་ཏུ།	ཆ་ཚན་ ༡།	
མགོ་ལྷོ་ཁ་ རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ལུ་རྒྱངམ་གཅིག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས།			
༣༩	Jersey OG	༡	
༤༠	Thermos Mug	༡	
༤༡	Mink Blanket	༡	
༤༢	Watch Cap	༡	
༤༣	Thermal wears	༡	

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རའི་གྱོན་ཆས་ཚུ་ བཏུབ་མ་བཏུབ་བལྟ་དགོ། གྱོན་ཆས་ཚུ་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོགས་རམ་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཆེམ་རྐྱབ་མི་ཚུ་སྡོད་འོང་། གྱོན་ཆས་དང་ཅ་ཆས་ག་ར་ འཛམ་ཧོང་ཧོ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་མིང་དང་ རྒྱལ་སྲུང་ངོ་སྤྲོད་ཨང་གྲངས་ཚུ་ བཀལ་དགོ། ཁྱོད་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ཀྱང་ ཁྱོད་ཀྱི་
ཆེམ་དྲུབ་འབྲུ་འབྲུཔ་ ཡང་ན་ མིང་རྟགས་པར་བསྐྲུན་འབད་མི་འདི་ བཅེམ་དགོ། བགོ་ལའི་ཅ་ཆས་ཁ་སྐོང་༼བྱུང་སྐོར་ཤོར་མི་
དང་ མེདཔ་ཐལ་མི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཚབ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་༽ རྒྱལ་སྲུང་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ་ལས་ཉོ་ནི་ཐོབ་ཚུགས།
རྒྱལ་སྲུང་ག་ར་གིས་ ལྟེ་བ་ལས་ བྱིན་མི་ཅ་ཆས་ཚུ་ག་ར་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོཔ་ཨིནམ་ད་ མ་འོངས་པའི་
རྒྱལ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ བྱིན་ནི་ཨིནམ་ལས་ གནས་སྟངས་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ལོག་སྤྲོད་དགོ།

༩

ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ འབག་འོང་དགོ་པའི་ ཅ་ཆས་ཚུ།

ཨང་།	མགོ་ཆས།	ཡོངས་བསྡོམས།
༡	ངོ་སྲུང་ལག་འཁྱེར། (ངོ་མ།)	
༢	མིག་ཤེལ། (Basic, Single-Color Tone)	མིག་ཤེལ་འཛིན།
༣	མིག་ཤེལ་ཀྱི་སྨུམ་ཐག།	
༤	འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་བརྡ་དོན།	
༥	སྨན་བཅོས་ཡིག་ཆ། གསོ་བའི་དེབ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན།	
༦	བགོ་ལ་འགྱུ་ནིའི་ འདག་རྫས།	ཟླཔ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལངམ་སྤྲི་འབག་དགོ།
༧	གཞི་རྟེན་གཙང་སྦྲའི་ཅ་ཆས་ (གླང་ལེབ་དང་ ཤོག་གུ་ ཤེམ་པུ་ སོ་བཀྲུ་ དང་སོ་སྨན)	
༨	སེན་མོ་གཙོད་ཆས།	
༩	བགོ་ལ་དཔྱངས་ནི་དང་ བཏབ་ནིའི་ཅ་ཆས།	
༡༠	གོ/དཀྱི་ར།	ཆ་ཚན་ ༡།
༡༡	བཀབ་ནེ/ར་ཟུ།	༡
༡༢	ཨོམ་སོ་རིངམོ། (ཕོ)	ཆ་ ༢།
༡༣	སྒྲིག་མཐུན་གྱི་ལྷམ། (ཕོ/མོ)	གནགཔོ་ ༡།
༡༤	སློན་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་བཙུགས་ནིའི་ ཁྲབ་ཁྲེམ།	༡
༡༥	གཱན་ཛཱི།	༤
༡༦	ནང་གི་སྨད་གོས།	ཉུང་ཤོས་ ༤ འབག་དགོ།
༡༧	རྩེད་རིགས་ཀྱི་ཨོམ་ཤུབས། (མོ)	༤
༡༨	སྐྱ་དམ་ཆོས་གཞི་ནག་པོ། (མོ)	དགོས་མགོ་ལྟར།

༡༩	རྩེད་རིགས་ཀྱི་ཅ་ཆས་དམིགས་བསལ་གྱི་ དཔེར་ན་ དྲ་རིལ་རྩེད་མོ་གྱི་ལྷམ་ དང་ རྐང་རྩེད་ཀྱི་ལྷམ་ བར་ཤབ་ཚུ།	དགོས་མཁོ་ལྟར།

རྒྱལ་སྤྱངས་པ་ཚུ་ སྨན་ཟ་ནི་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྨན་རིགས་འབག་འོང་སྟེ་ དམག་སྡེའི་འགན་འཛིན་པ་ལུ་སྐྱན་ཞུ་འབད་དགོ། རང་གིས་སྨན་བཅོས་འབད་མི་ཚོག།

ཆབ་གསང་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཁ་སྐོང་དང་ གཞན་མི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱང་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ་ནང་ལས་ ཉོ་ནི་ཐོབ་ཚུགས།

བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས།

རྒྱལ་སྤྱངས་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་འབག་འོང་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ཚུ་ བཀག་དམ་འབདཔ་ཨིན།

༡) ཆང་གི་རིགས་ཚུ།

༢) ཏམ་ཁུ་ནང་གི་དུག་རྫས་ཚུ།

༣) སྨྱོ་རྫས་དང་སེམས་ཁམས་འཁྲུགས་རྫས་ཀྱི་རིགས་།

༤) གློག་མེའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ཐབ་ཚང་དང་ བླ་ཡེལ་ ཪྫོད་བཏགས་ཆས་ཚུ་རྩིས་ཏེ་ གློག་མེའི་ཅ་ཆས་ཚུ།

༥) སྒེར་གྱི་གློག་རིག་དང་ གློག་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ།

༦). རྒྱན་ཆ་དང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་སོགས།

༧) འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཚུ།

༨) བཟོ་བཟོ་ནིའི་སྨན་རྫས་དང་ སྨན་ཚུ།

༩) དངུལ་ ༡༥༠༠/- ལས་བརྒལ་བ།

༡༠) སྣུམ་འཁོར་དང་རྐང་འཁོར་ཚུ།

༡༡) མཚོན་ཆའི་རིགས། (གྲིབ་མདའ་ མེ་མདའ་དང་ མདེའུ་ གྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ)

དྲན་བརྡ།

བསྒུ་ལེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ནང་ བདེན་དཔྱད་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ མཇུག་མ་བསྡུ་བའི་ཧེ་མར་ རྒྱལ་སྤྱངས་པ་ཚུ་གིས་ གོང་འཁོད་བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་ བཀོ་བཞག་ནིའི་ གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་ཨིནམ་ད་ རྒྱལ་སྤྱངས་པ་ཚུ་གིས་ ལམ་ལུགས་དང་ སྲིག་གཞི་ཚུ་ལས་ མ་འགལ་བར་ ངེས་གཏན་བཟོ་དགོཔ་ཨིན་པས།

རྒྱལ་སྤྱངས་པ་ལྟེ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ དུས་མཚམས་ལུ་ ཐོ་འདི་དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ། བསྐྱར་བཅོས་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་དང་ རྒྱལ་སྤྱང་ཚུ་ལུ་ ཧེ་མ་ལས་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ནི་ཨིན།

ལེའུ་ ༤ པ།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ།

ངོ་སྤྲོད།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་༤ པོ་དེ་ གཏན་འཁེལ་འབད་བའི་ཞི་དྲག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པའི་ དམག་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྡེ་ཨིན།

ཉིན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ཡང་༔

ཆུ་ཚོད།	སྦྱོང་ལྷ།	དྲན་གསོ།
༥༠༠	ལོང་ནི།	རེས་གཟའ་ཟླ་བ་དང་ངལ་གསོའི་སྐབས་མི་འཇུག།
༠༥༣༠-༠༥༤༥	Muster/Roll Call	
༠༦༠༠-༠༦༤༠	ལུས་སྦྱོང་།	
༠༦༤༠-༠༨༠༠	ཐོ་མཇར་	
༠༨༠༠-༡༣༠༠	སློབ་ཚན/སྦྱོང་བརྡར།	རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ནང་མི་འཇུག།
༡༣༠༠-༡༥༠༠	ཉི་མའི་ལྟོ་	
	Break	
༡༥༠༠-༡༦༣༠	རྩེད་མོ་/རྩེད་རིགས་/སྤྱི་ཚན/ རྩེད་སྦྱོང་སློབ་ཚན་འཐེབ་།	ཕྱི་རུའི་ཇ།
༡༦༣༠-༡༧༥༠	སྒེར་གྱི་དུས་ཚོད།	
༡༨༠༠-༡༨༣༠	Evening Roll Call	
༡༨༣༠-༢༠༠༠	Dinner ཕྱི་རུའི་ལྟོ།	

༢༠༠༠-༢༠༥༠	མི་སྡེ་ལས་རིམ་/དངོས་གསལ་གློག་བརྙན/ ཞིབ་འཇུག་དུས་ཡུན/ Anteroom	As Applicable
༢༡༠༠	Retreat/ Lights Out	

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ ༢༠༢༩ འདི་ ཟླཕ་༣ གྱི་ གཅིག་སྒྲིལ་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ཅིག་ཨིནམ་མས། རྒྱལ་སྲུངཔ་ག་ར་གིས་ སྟོབས་ཤུགས་དང་ གཟུགས་ཁམས་གནས་ཚད་ ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ གཞི་རྟེན་དམག་སྦྱོང་འབད་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ བར་རྐྱེན་གྱི་ སྦྱོང་བརྡར་དང་ གོ་མཆོན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ སྦྱོང་བརྡར་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན། གཞི་རྟེན་དམག་སྦྱོང་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་དམག་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་རུང་ འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་ རྒྱལ་འཛིན་གཞུང་སྐྱོང་དང་ཐབས་རིག་སྤྱིལ་ཁང་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པས། གཞུང་གྲྭ་ཚང་གིས་ ཆོས་བཤད་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིནམ་ད་ མཁས་མཆོག་གཞན་ཚུ་གིས་ སྙིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་ སློབ་ཚན་ཚུ་ སྟོན་ནི་ཨིན་པས།

བཀའ་རྒྱའི་རིམ་པ།

དམག་མིའི་གནས་རིམ་གྱི་བཀོད་རིས་ཏ་གོ་ནི་དང་ བརྩི་མཐོང་འབད་ནི་འདི་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ མི་ཚེའི་དོན་ལུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། གཞི་བཀོད་འདི་གིས་ བཀོད་རྒྱའི་རིམ་པ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྱིནམ་ད་ གོ་གནས་རེ་རེ་གིས་ འགན་ཁུར་དང་ དབང་ཚད་ཚུ་ བརྡ་སྟོནམ་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ གོངམ་ཚུ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ཁ་སླབ་ཤེས་དགོཔ་དང་ གུས་ཞབས་དང་ ཁྲད་རིག་སྟོན་དགོ། དེ་མ་ཚད་ ཁོང་གིས་ ཁོང་རའི་སྡེ་ཚན་དང་ དམིགས་ཡུལ་འདི་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦེ་ འོང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ བརྩི་ཀུར་འབད་དགོ།

དྲིལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ།

སྦྱོང་བརྡར་གྱི་བརྡ་སྒྲོད་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དྲིལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ཁག་ཆེ། རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ དམག་སྦྱོང་དྲིལ་དང་ མཛད་སྒོ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་འདི་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ ལྷབ་དགོཔ་ཨིན་པས། བཀའ་རྒྱ་དེ་ཚུ་གིས་ སྡེ་ཚན་གྱི་ལྷ་དང་ སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ དྲནམ་བརྟོན་ནི་ དེ་ལས་ དམག་སྡེའི་རིག་རྩལ་གལ་ཅན་ཚུ་ག་ར་ ཡར་དྲག་བཏངམ་ཨིན། བཀོད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལས་ ལྷ་འབད་ཚུགས་མི་དང་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ དུས་མཐུན་སྦེ་ བསྒྲར་སྒྲོད་འབད་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་དང་ འགན་ཁུར་གྱི་ དུས་ཚོད་ཚུ་ནང་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

རྒྱལ་སྤྱངས་ཚོ་གིས་ ཁྲིལ་སློབ་སྟོན་པ་དང་ སློབ་སྟོན་པ་གཞན་ཚུ་གིས་ ག་ཅི་སླབ་རུང་ རང་སོའི་ཐོག་ལས་ ལེན་ནི་མི་འོང་། ཁོང་གི་འགན་ཁུར་འདི་ ཁྱོད་ལུ་སེམས་ཤུགས་བྱིན་ནི་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཅན་བཟོ་ནི་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་ནི་འདི་ཨིན།

ལུས་སྦྱོང་།

ལུས་སྦྱོང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྩ་རྒྱུས་དང་སྟོབས་ཤུགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རླུང་མ་དང་ རླུང་མ་མེད་པའི་ལུས་སྦྱོང་ཚུ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ལུས་རྩལ་སློབ་ཚན་ཚུ་ནང་ འགྱོཔ་ཨིན། སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ ཚད་ལྡན་གྱི་ལུས་རྩལ་གྱི་སློབ་ཚན་དང་ ཐགཔ་གུ་བཤུད་ནི་ ཀྲོབ་མདའ་རྒྱབ་ནི་ བཟོད་བསྲན་གྱི་མགྱོགས་ཚད་ཀྱི་གོམ་བགྲོད་དང་ བང་ རྒྱུག་ནི་ཚུ་ཨིན། འདི་ཚུ་ གཟུགས་ཁམས་ལྡོགས་གྲུབ་སྦྱོང་བརྡར་དང་ དམག་འཁྲུག་གཟུགས་ཁམས་བཟོད་བསྲན་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན། སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ ཚན་རིག་གི་བརྟག་དཔྱད་དང་ སྟོབས་ཤུགས་བཟོ་ནི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་ཤུགས་ཅན་སྦེ་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན། རྒྱལ་སྤྱངས་ཚུ་ གཟུགས་ཁམས་གནས་ཚད་མ་འདྲཝ་སྦེ་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ལུས་སྦྱོང་ཚུ་ རིམ་གྱིས་སྦེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན། གཟུགས་ཁམས་སྙིང་སྙིང་ཡོད་མི་རྒྱལ་སྤྱངས་ཚུ་ལུ་ ལུས་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་ མང་སུ་ཅིག་ འཐོན་སྲིད། རྒྱལ་སྤྱངས་ག་ར་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་མཇུག་བསྡུ་བའི་བསྐང་ལས་ རྒྱལ་སྤྱང་གི་གཟུགས་ཁམས་གནས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་དགོ།

རྩེད་རིགས།

སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ ཕྱི་རུའི་དུས་ཚོད་བཀོད་མི་ནང་ རྩེད་རིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིནམ་ད་ དམག་སྡེ་དང་ སྡེ་ཁག་གི་གནས་རིམ་ནང་ དུས་རྒྱུན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པས། སྡེ་ཚན་གྱི་རྩེད་རིགས་ ཏང་རྩེད་དང་ ལག་རིལ་བོ་ལི་བོལ་ དེ་ལས་ ཊེ་རིལ་རྩེདམོ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་སྟོན་ནི་ཨིན་པས། རྒྱལ་སྤྱངས་རེ་རེ་གིས་ སྡེ་ཚན་གྱི་རྩེད་རིགས་གཅིག་གི་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་རྩེད་དགོཔ་དང་ རྩེད་རིགས་གཞན་ཡང་ལྷབ་དགོ། རྩེད་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་འདི་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱངས་ག་ར་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཏུབ་ནི་དང་ རིག་རྩལ་ཅན་གྱི་རྩེད་འགྲན་པ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་གསརཔ་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་ནི་ དེ་ལས་ རྩེད་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལུས་རྩལ་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བཏུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད།

སྐུ་མགྲོན་ལེགས་སྐྱུར།

འབད་ཚུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱངས་ཚུ་ལུ་ མཐོང་ཚུལ་གསརཔ་བྱིན་ཐབས་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ སྐུ་མགྲོན་ལེགས་སྐྱུར་བ་ཚུ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་གསལ་བཤད་པ་ཚུ་གིས་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཏུབ་ནིའི་ གསུང་བཤད་ཚུ་ གནང་ནི་དང་ དམག་སྡེ་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལས་ ཤེས་རྟོགས་ཚུ་བཤད་ནི་ཨིན། མཉམ་འབྲེལ་

འདི་གིས་ རྒྱལ་སྲུངས་པ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་གི་མི་ཚེའི་སྐོར་ལས་ ཉ་གོ་ཐངས་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནི་དང་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

ཉེན་སྲུང་།

རྒྱལ་སྲུངས་པ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་འདི་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་ཨིན། ཕམ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་འཁོར་ནང་ སྦྱོང་བརྡར་དྲག་ཤོས་ཐོབ་དགོཔ་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབདཔ་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངས་པ་ཚུའི་ ཉེན་སྲུང་འདི་ ཚ་གྲང་སྙོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ དམག་སྡེ་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་མ་འབད་བའི་ཧེ་མ་ གནས་རིམ་ནང་ སྨན་བཅོས་བརྟག་དཔྱད་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མཐར་མ་འཁྱོལ་ཚུན་ཚོད་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ སྡོད་པའི་སྐབས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ འབད་ནི་ཨིན། ཁོང་གི་སྦྱོང་བརྡར་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ག་ར་ ཁོང་གི་ཉེན་སྲུང་དང་ བདེ་སྐྱིད་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ བཟོ་བཀོད་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ རྒྱལ་སྲུངས་པ་ཚུ་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐབས་ལུ་ ནུབ་མོ་རེ་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ཆུ་ཚོད་༧ ཉལ་དགོཔ་སྦེ་ བཀོད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དྲོད་ཤུགས་ཆེ་བའི་ དུས་ཚོད་ནང་ གཟུགས་ཁམས་ཆུ་དང་ལྡནམ་སྦེ་བཞག་དགོ་པའི་ ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྲུངས་པ་ཚུ་ལུ་ ཆ་སྐྱོན་དང་ རྐྱེན་ངན་ཚུ་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ རིམ་ལུགས་དང་ ཡར་རྒྱས་ཅན་གྱི་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ རྩ་གཞུང་ཅིག་ བཟོ་སྟེ་ཡོད།

ཉེན་སྲུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་རིམ་ དེ་ལས་ སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྫོགསཔ་སྦེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ སྦྱོང་བརྡར་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ གནས་སྟངས་ག་རའི་ནང་ མཉམ་སྦྲེབ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྡནམ་སྦེ་ གསོ་བའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ འཚོ་བའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

སློབ་སྦྱོང་གི་ཅ་ཆས།

རྒྱལ་སྲུངས་པ་ལུ་ སློབ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་བའི་ ལྷབ་སྦྱང་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ག་ར་ བྱིན་ནི་ཨིན། པར་བསྐྲུན་འབད་ཡོད་པའི་ བསྡུ་ཡིག་དང་ གསལ་བཤད་ཡིག་ཐོ་ལུ་ཕབ་མི་ གསལ་ཞུའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དཔེ་མཛོད་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། གསལ་ཞུ་དང་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཚན་ཚུ་གི་ ལས་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་ཚུགས།

སློབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ།

གཞི་རྟེན་དམག་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚན་ག་རའི་ནང་ སློབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ རྫོང་ཁ་ནང་ཨིན། སློབ་ཚན་གཞན་ཚུ་ རྫོང་ཁ་དང་ ཨིང་སྐད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ སློབ་སྟེ་དང་ གྲོས་བསྡུར་ ལེགས་སྦྱར་ དཔེ་སྟོན་ དེ་ལས་ སྦྱོང་ལཱ་གི་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བྱིན་ནི་ཨིནམས།

སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར།

སློབ་ཁང་ལས་ གྲོབ་མདད་འ་རྒྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུན་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ག་ར་ གསོ་བ་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ འཆར་གཞི་ཚུ་ཁ་གསལ་སྒྲི་དགོ། སྦྱོང་བརྡར་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གསོ་བའི་ལས་བྱེདཔ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ འཐོབ་ཚུགསཔ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ཨིན།

གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་རེ་ལུ་ ས་ཁོངས་ནང་ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་ཅིག་ བཙུགས་ཏེ་ འདི་ནང་ གསོ་བའི་ལས་བྱེདཔ་བཙུགས་ནི་ཨིན།

བསམ་འཆར་/ཉོགས་བཤད་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུགས།

བསམ་འཆར་/ཉོགས་བཤད་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བའི་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ སྦྱོང་བརྡར་པ་རང་སོའི་ ཉོགས་བཤད་དང་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་ལུ་འགྲོ་སྟེ་སླབ་ནི་དང་ གློག་འཕྲིན་རྒྱུན་ལམ་ཐོག་ལས་ བསམ་འཆར་སྒྲོམ་/འདྲི་ཤོག་ཚུ་སྐད་ཐོག་ལས་ བཀོད་ཚུགས། བསམ་འཆར་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ སེམས་ཤུགས་དང་ གསོ་བའི་གནས་སྟངས་ སྲིག་ཁྲིམས་ ཁྱད་རིག་ ལུས་སྦྱོང་ ཟ་འཐུང་ དེ་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ འགབ་ཚུགས།

དམག་སྡེ་ནང་སྡོད་ནི།

དམག་སྡེ་ནང་སྡོད་ནི་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ བཟོ་བཀོད་དང་ ཐུན་མོང་གི་འཚོ་བའི་མཐའ་འཁོར་ནང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དགོ། གཙང་སྦྲ་འཕྱོད་བསྟེན་དེ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ རང་སོའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་གྱི་ས་ཁོངས་ལུ་ གུས་ཞབས་འབད་ནི་འདི་ཡང་ ཁག་ཆེ། ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ མི་ངོའི་རྒྱབ་ཁུངས་དང་ རང་གཤིས་ དེ་ལས་ གོམས་གཤིས་མ་འདྲཝ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྡོད་ནི་ ལྷབ་དགོ། འདི་ གདོང་ལེན་ཅན་ཅིག་ཨིན་རུང་ མི་ངོ་རང་རྐྱང་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིན།

དམག་སྐར་ནང་སྡོད་མི་འདི་གིས་ སྡེ་ཚན་གྱི་ལྟ་དང་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིནམ་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྡོད་གནས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གཙང་སྦྲ་དང་ཉེན་སྲུང་དང་ལྡནམ་སྦེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ མཉམ་རུབ་འབད་དགོཔ་ལས་ འདིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་མཐུན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ དེ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡང་ སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་ ཡང་ན་ དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་བཟུམ་གྱི་ འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ འདི་གིས་ སྦྱང་བ་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིག་རྩལ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་།

མཇུག་ར་ དམག་སྡེ་ནང་སྡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གི་བར་ན་ མི་སྡེ་དང་མཐུན་ལམ་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཏང་ཚུགས། སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ལུ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ ཁྱད་ཆོས་ཨིན་མི་ སྡོད་གནས་དང་ བཞེས་སྒོ་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་

མི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་དང་ ཉམས་མྱོང་བརྗེ་སོར་གྱི་ འཚོར་སྣང་བཟོཔ་ཨིན། འདི་བཟུམ་གྱི་མཐུན་ལམ་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ གདོང་ལེན་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྲོམ་སྤྲེ་རང་བྱིན་ཚུགས།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གི་ཟ་ཁང་།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ སྡོད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ཟ་ཁང་ནང་ བཞེས་སྒོ་ཟ་དགོ། རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ ཟས་བཅུད་ལེགས་ཤོམ་དང་ འདྲ་མཉམ་གྱི་ བཞེས་སྒོ་ཚུ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ངོས་ལེན་ཅན་གྱི་ ཟས་བཅུད་མཁས་མཆོག་ཚུ་གི་ གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ བཞེས་སྒོའི་འཆར་གཞི་ཚུ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད།

སྒྲིག་ཁྲིམས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འགོ་ཁྲིདཔ་དང་ ན་གཞོན་ཚུ་འབད་བའི་བསྒང་ལས་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་རེ་རེ་ལུ་ འགན་ཁུར་དང་ རང་སྒྲིག་གི་ གནས་ཚད་མཐོ་དྲགས་སྦྲེ་ བཞག་སྟེ་ བཟོད་བསྲན་དང་ ཁས་བླངས་ དེ་ལས་ དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ཨིན།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་སྲུངཔ་མངམ་ཡོད་མི་དང་ ཁོང་གི་རྒྱབ་ཁུངས་མ་འདྲཔ་ཡོད་མི་ལུ་བལྟ་སྟེ་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཚད་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ། སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་གིས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་ལུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ལྷེ་བ་གིས་ བཟོ་མི་ ལམ་ལུགས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ག་ར་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་དང་ དམག་སྡེ་ དེ་ལས་ སྡེ་ཚན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ གནས་དགོ། བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བའི་ ཀུན་སྤྱོད་སྒྲིག་གཞི་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་འོང་། ཨརཔ་བརྐུ་མི་དང་ མགོ་སྐོར་རྐྱབ་མི་ སྨྱོ་རྫས་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ ཤོ་ཏ་སི་རྐྱབ་མི་ ཆང་འཐུང་མི་ རྫས་མ་བཟོ་མི་ སློབ་སྟོན་པ་ལུ་ གུས་ཞབས་མེད་མི་ ཡང་ན་ ངལ་གསོ་མ་ཞུ་ཆད་སྡོད་མི་བཟུམ་གྱི་ ཉེས་འཛུགས་ཚབས་ཆེན་ཚུ་ གནད་དོན་གྱི་ དམིགས་བསལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནོད་པ་སྤྲོམ་སྦྲེ་ར་ འབྱུང་ནི་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་གི་ སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ བརྟེན་དགོཔ་མ་ཚད་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བའི་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལུ་ དམ་དམ་སྦྲེ་ར་ གནས་དགོཔ་ཨིན་པས།

སྐུའི་ཚད་གཞི།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ག་ར་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ སྡོད་པའི་སྐབས་ སྐུ་གི་ཚད་གཞི་ ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་ བཞག་དགོ། རྒྱལ་སྲུངཔ་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ སྐུ་གི་རིང་ཚད་འདི་ མགུ་ཏོ་ཁར་ ཨིན་ཅི་གཅིག་ལས་བརྒལ་མ་འགྱོ་བར་ ཟུར་དང་རྒྱབ་ཁར་ གློག་མེ་གི་སྐྲ་བཏོགས་འཕྲུལ་ཆས་ནང་ལུ་ ཀླད་ཀོར་དང་གཅིག་གི་ཚད་དང་ ཏ་ལམ་ཅིག་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དགོ། རྒྱལ་སྲུངཔ་མོ་ཚུ་གིས་ གཙང་སྦྲ་དང་སྟབས་བདེ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྲ་ཐུང་ཀུ་སྦྲེ་བཞག་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བྱིན་ཡོདཔ་ཨིན། སྐྲ་རིངམོ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་མི་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ དམག་མིའི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུནམ་སྦྲེ་ ལྟས་གོང་སྟེ་བཞག་དགོ།

རྒྱལ་སྲུངས་མོ་སྐྲ་ཐུང་ཀུ་
ནང་།

རྒྱལ་སྲུངས་མོ་ སྐྲ་རིངམ་
ནང་།

རྒྱལ་སྲུངས་ག་ར་གིས་ གོང་འཁོད་ཀྱི་ ཁྱད་ ཚད་དང་འཁྲིལ་ སྐྲ་ཚུ་ ཏེ་མ་ལས་བཏོགས་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བ་ནང་ འོང་དགོཔ་སྦེ་ བསླབ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངས་ཚུ་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ སྐྲའི་ཁྱད་ཚད་འདི་ སྒྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཞག་དགོ།

ངལ་གསོ་དང་སྒྲོ་གསེང་།

ངལ་གསོ་དང་སྒྲོ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ གསོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་ འདྲ་མཉམ་གྱི་ མི་ཚེ་གནས་ཐབས་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་ ཆ་ཤས་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངས་ཚུ་གིས་ དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ ངལ་འཚོའི་དུས་ཚོད་ལངམ་སྦེ་ ཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་དགོ། སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ ནང་ན་རྩེད་རིགས་དང་ མི་སྡེའི་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ཕྱིའི་ལས་རིམ་ཚུ་རྩིས་ཏེ་ སྒྲོ་བའི་ལས་རིམ་དང་ ངལ་གསོ་གི་གོ་སྐབས་མ་འདྲཝ་ཚུ་ བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་རིམ་འདི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དང་ མི་སྡེའི་འབྲེལ་བ་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཏང་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཚ་གྲུང་མེད་བཟོ་ནི་དང་ ངལ་གསོ་གི་གོ་སྐབས་ཡང་ བྱིན་ཚུགས།

དེ་འབདཝ་ལས་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་ གསོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་ འདྲ་མཉམ་གྱི་ མི་ཚེ་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ སྒྲིག་ལམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ དེ་ལས་ རང་གཅེས་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ རྒྱལ་སྲུངས་ཚུ་གིས་ གཟུགས་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ འབྲེལ་བ་སྒྲིང་སྒྲི་བཟོ་སྟེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ གྲོགས་རམ་འཚོལ་མི་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་དང་ དམག་སྡེ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་ གྲ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ ངལ་གསོ་གི་གོ་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྲུངས་ཚུ་གིས་ ལྟ་དང་མི་ཚེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདྲ་མཉམ་དང་ སྒྲིང་སྒྲི་སྦེ་ བཞག་ཚུགས།

གྲོགས་རམ་འཚོལ་ནི།

སློབ་བརྡར་ལྷེ་བ་གིས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་ལུ་ གྲོགས་རམ་ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་མི་ཚུ་ལུ་ བསླབ་བྱ་དང་ སྨན་བཅོས་ དེ་ལས་གཞན་མི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོང་རའི་བཀོད་ཁྲབ་རིམ་པ་ ཡང་ན་ སྨན་བཅོས་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལས་ གྲོགས་རམ་འཚོལ་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ སློབ་བརྡར་ལྷེ་བ་གིས་ འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་བཅོས་དང་ གནོདཔ་བཀལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ སྣན་ཞུ་འབད་ནི་དང་ ཐབས་ཤེས་བརྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ལུ་འགྲོ་སྟེ་སྣན་ཞུ་འབད་ནི་དང་ མཉམ་རོགས་ཆ་སྟེ་གྲོགས་རམ་བྱིནམ་ཨིན།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ གྲོགས་རམ་འཚོལ་ཐངས་ཚུ་ ཧ་གོ་དགོཔ་མ་ཚད་ དགོས་མཁོ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན། གྲོགས་རམ་འཚོལ་ནི་འདི་ སྟོབས་ཤུགས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ གནད་དོན་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ དཀའ་ངལ་སྦོམ་ལུ་འགྱུར་ནི་ལས་བཀག་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ གྲོགས་རམ་འཚོལ་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་དམག་དོན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འགྲོ་ཚུགས་པའི་ ཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ བྱིནམ་ཨིན།

ངལ་གསོ།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་ལུ་ སྦྱིར་བཏང་ལུ་ དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ རྒྱུ་མཚན་ཚུ་མ་གཏོགས་ ངལ་གསོ་བྱིན་མི་ཆོག། ཨིན་རུང་ ངལ་གསོ་ཡོངས་བསྡོམས་འདི་ གནང་བ་བྱིན་ཡོད་པའི་ སློབ་བརྡར་གྱི་ཉིནམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ཤུལ་མའི་སྟེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་བརྡར་འདི་ བསྐྱར་ལོག་འབད་དགོཔ་ཅིས་ཏེ་ སྔོག་ཁྲིམས་དང་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གྱི་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ འབད་དགོཔ་ཨིན།

རང་དབང་/ཕྱི་འགྲོ།

རྒྱལ་སྲུངཔ་ཚུ་གིས་ སློབ་བརྡར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཟའ་ཟླཔ་ལུ་ ཉི་འདབས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚུ་ནང་ འགྱོ་ནི་གི་ རང་དབང་བྱིན་ཆོགཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ སློབ་ཚན་ནང་ལས་ སྡེ་ཚན་སྦེ་ སློབ་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ འཐུས་མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འགྱོ་ཆོགཔ་མ་ཚད་ དགོས་མཁོའི་ སློབ་བརྡར་གྱི་ གནས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་མི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གནས་ཚད་ཚུ་ གྲུབ་དགོཔ་ཨིན། མི་སྒེར་གྱི་རང་དབང་འདི་ བཟུང་མི་ཆོག། སྡེ་ཚན་གྱི་ཕྱི་ཁར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ སློབ་བརྡར་པ་ཚུ་གིས་ དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གྱོན་ཆས་ཆ་ཚང་དང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ གྱོན་དགོཔ་ཨིན། མཚན་མོའི་ངལ་གསོ་འདི་ དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁག་ཆེཔ་སྦེ་མཐོང་མི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ནང་རྐྱངམ་ཅིག་ འགྱོ་ཆོགཔ་ཨིནམ་ལས་ ཕམ་ ཡང་ན་ ལྷ་རྟོག་པ་གིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་དགོཔ་ཨིན། ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ འགྱོ་མ་ཆོག་པའི་ས་ཁོངས་སྦེ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ཚུ་སློབ་བརྡར་ལྷེ་བ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་ནི་ཨིན།

འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན།

སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བའི་ནང་ འབག་བཏུབ་པའི་གློག་རིག་ཅ་ཆས་ལག་ལེན་གྱི་ སྲིད་བྱུས་འདི་ རྒྱལ་སྤྱང་པ་ཚུ་ལུ་ ལྟེ་བ་ནང་ གློག་རིག་ཅ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་དགོ། འདི་ནང་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་ བར་ཆད་ཉུང་ཤོས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ དུས་ཡུན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཚུ་ བཀོད་ནི་ཨིན།
འོས་འབབ་མེད་པའི་ མ་རུང་པའི་ ཡང་ན་ གནང་བ་མེད་པའི་པར་ཚུ་ གསོག་འཇོག་འབད་ནི་དང་ བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ཚུ་ དམ་དམ་སྦྲེ་ར་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་ཨིནམ་ད་ ཁྲིམས་འགལ་བྱུང་ཚེ་ སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་གིས་ འགྲུལ་འཕྲིན་བཙན་འཕྲོག་འབད་དགོ།

མཛེས་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ།

སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དང་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཐབས་ལུ་ མཛེས་རྒྱན་དང་ རྒྱན་ཆ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག། རྒྱལ་སྤྱང་པ་ཚུ་ ངོ་རིས་དང་སྐྲ་ཚུ་ བཟོ་བར་ རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་ནི་དང་ མཛེས་རྒྱན་གྱི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ མེདཔ་སྦེ་ རེ་བ་བསྐྱེདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ཉི་སྨན་དང་ སྨན་བཅོས་ཀྱི་སྨན་རིགས་ དེ་ལས་ གཞན་མི་ ཁག་ཆེ་བའི་ གདོང་གུ་དབུར་ནིའི་སྨན་ཚུ་ གསོ་བའི་ཉེན་སྲུང་དང་ ཡང་ན་ སྨན་བཅོས་ཀྱི་ དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཆོགཔ་ཨིན་རུང་ བཟོ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ཆོག།

རྒྱལ་སྤྱང་པ་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ།

ཟ་ཁང་ཚུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤྱང་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བ་ནང་ གཞི་རྟེན་མཐུན་རྐྱེན་ བཟའ་འཐུང་དང་ ཆབ་གསང་གི་ཅ་ཆས་ དེ་ལས་ སྐྲ་བཏོག་ནི་དང་ ཚེམ་བཟོ་ དེ་ལས་ ལྷམ་བཙེམ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཞབས་ཏོག་ཁ་སྐོང་ཚུ་ བྱིན་ནི་ཨིན་པས། དེ་མ་ཚད་ གཞི་རྟེན་དངུལ་ཁང་ ཡང་ན་ ཧི་རུ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་ལུ་བརྟོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་ཨིན།

སྣུམ་འཁོར་བཏང་ནི།

རྒྱལ་སྤྱང་པ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ གནང་བ་མེད་པའི་སྣུམ་འཁོར་ཚུ་ བཏང་ནི་ལས་ བཀག་ཆ་འབདཔ་ཨིན།

མགྲོནམ།

རྒྱལ་སྤྱང་པ་ཚུ་གིས་ སྦྱོང་བརྡར་འགོ་ཐོག་བདུན་ཕྲག་༤ གི་རིང་ མགྲོནམ་ཚུ་འབོ་མི་ཆོག དུས་ཡུན་འདི་གི་ཤུལ་ལས་ སྦྱོང་བརྡར་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ སྡེ་ཁག་འགོ་དཔོན་ལས་ སྔ་གོང་ལས་གནང་བ་ལེན་ཡོད་པ་ཅིན་ གཟའ་ཟླཔ་ལུ་ ཕྱད་པར་འོང་མི་ཚུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཆོག མགྲོནམ་ཚུ་ དམག་སྒར་དང་ སྦྱོང་བརྡར་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཛུལ་མ་ཆོགཔ་མ་ཚད་ མགྲོནམ་ཚུ་གིས་ འབག་འོང་མི་ ཟ་འཐུང་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཟའ་དགོཔ་ཨིན་པས།

འགོ་ཐོག་གཞི་ཆགས་ནི།

མི་ཚེ་གི་འགྱུར་བ་བཟྱུམ་སྟེ་ སློབ་སྦྱོང་ལྷེ་བ་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ ཁྱོད་རའི་མི་ཚེའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ ཁྱིམ་ལས་ཐག་རིང་སར་ མ་སྡོད་མི་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཚེ་ནང་ འགྱུར་བ་ག་ཅི་བཟྱུམ་འོང་རུང་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ། འདི་བཟྱུམ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ འབད་ཚུགས་ དེ་ཡང་ ཁྱེད་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ལོ་ན་ཆུང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་རང་ ལྷོ་ཐོབ་སློབ་གྲྭ་ནང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦེ་ འགྱུར་བཅོས་འགྱོ་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དམག་སྟེའི་སློབ་སྦྱོང་ནང་ བདུན་ཕྲག་དང་པ་ ཡང་ན་ གཉིསཔ་ཚུན་ ཁྱོད་ཀྱི་ སེམས་ཤུགས་དང་ བཟོད་བསྲན་ དེ་ལས་ བརྩོན་ཤུགས་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་འོང་། ཨིན་རུང་ ཁྱོད་བཟྱུམ་མའི་ ན་གཞོན་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ དམག་སྟེའི་སྦྱོང་བརྡར་དམ་དྲག་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦེ་ མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱི་འབད་མ་ཚུགས་པའི་གནོད་ལེན་ག་ནི་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ དཀའ་ཚེགས་སྤྱོད་མི་འདི་ རང་བཞིན་ཨིན་ཟེར་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ། ཉིནམ་གཅིག་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཞིནམ་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ཐོབ་ནི་ལུ་ སྟོབས་ཤུགས་སྟོན། དམག་མིའི་མི་ཚེ་ནང་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ གྲོགས་རམ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁྱོད་རའི་སློབ་སྟོན་པ་དང་ དམག་སྟེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་ ལམ་སྟོན་འཚོལ་དགོ། ཉམས་མྱོང་གསརཔ་རེ་རེ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ བློ་གཏད་དང་ རང་དོན་སྒྲིག་ལམ་བཟོ་ཚུགས།

སློབ་སྦྱོང་ལྷེ་བའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་དྲག་འདི་གིས་ རིམ་གྱིས་སྦེ་ ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ ཡར་དྲག་གཏང་འོང་། བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ ཉེན་བསྣར་གྱི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཁྱོད་རའི་རེ་བ་བསྐྱེད་མི་ འགོ་ཁྲིད་ལྕོགས་གྲུབ་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ།

སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐབས་ལུ་ སྦྱོང་བརྡར་སློབ་སྟོན་པ་དང་ གཞན་སྦྱོང་བརྡར་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་ སླབ་མི་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་ནི་མི་འོང་། ཁོང་གི་འགན་ཁུར་འདི་ ཁྱོད་ལུ་སེམས་ཤུགས་བྱིན་ནི་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ལྕོགས་གྲུབ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་ནི་འདི་ཨིན།

རྒྱལ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་ཟེར་མི་འདི་ གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་ སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ ཡར་དྲགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན། སྦྱོང་བརྡར་གྱི་སྐབས་ལུ་ སེམས་ཁམས་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཞག་མི་འདི་གིས་ ཁྱོད་རའི་སེམས་ཤུགས་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ བཟོད་བསྲན་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཉམས་མྱོང་འདི་ སྤྲོ་བ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཚུགས།

ལེའུ་ ༥ པ།

བརྡ་དོན།

རྒྱལ་སྤྱངས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ་ནང་སྦྱོད་པའི་རིང་ རང་གི་བཟའ་ཚང་དང་འཆམ་མཐུནམ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྦྱོད་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ལྟེ་བ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱངས་ཚུ་ བཟའ་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་དང་གློག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིནམ་མ་ཚད་ དངོས་སུ་སྤྲོ་ཕྱད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡང་བྱིན་འོང་།

ཐམ/བདག་འཛིན་པའི་ཁ་བྱང་།

སློ་བུར་ ཡང་ན་ གལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་རེ་ཤར་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱངས་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་གྲངས་ཚུ་ནང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་།

ཨང་	རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ།	ལྟེ་བའི་སྲིག་གཡོག་ཁང་གི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་གྲངས།
༡	རྒྱ་མཚོ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ།	༡༧༤༢༥༡༨༧
༢	པདྨ་ཐང་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ།	༡༧༧༧༣༣༡༦
༣	རྒྱལ་པོའི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ།	༡༧༦༥༣༨༧༧
༤	མགོ་ལྟོ་ཁ་རྒྱལ་སྤྱང་སྦྱོང་བརྡར་ལྟེ་བ།	༡༧༢༡༦༠༥༥

འགྲུལ་གཏང་མི་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུ་སྤྲོད་དགོ།

- འགྲུལ་འཕྲིན་གཏང་མི་གི་མིང་།
- རྒྱལ་སྤྱངས་དང་མཐུན་ལམ་ག་ཅི་ཨོཝ་ཨིན་ན།
- རྒྱལ་སྤྱངས་གི་མིང་།
- རྒྱལ་སྤྱངས་གི་ངོ་སྦྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་།
- རྒྱལ་སྤྱངས་ལུ་བརྒྱུད་སྦྲོད་འབད་དགོ་པའི་བརྡ་འཕྲིན།
- ལོག་བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་ནིའི་ཨང་གྲངས། (ལོག་བརྒྱུད་འཕྲིན་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་)

ཁྱེད་ཀྱིས་ འཛུལ་ཞུགས་བཀོད་རྒྱ་འདི་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ནང་ལས་ཐོབ།

ཐིམ་ཕུག